

Yoga



Dein Weg zu mehr Energie & Ausgeglichenheit.

... komm und mach einfach mit!

Ein Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

vom **28. bis 31. Mai 2012** im **Biobauernhof**
„Villa Berging“



Wie wir YOGA mit Dir leben:

- ✿ Wir machen **körperliche Übungen** um uns gesund, ausgeglichen und schön zu fühlen.
- ✿ Wir **atmen bewusst** für mehr Energie, Vitalität und einen klaren Kopf.
- ✿ Wir **entspannen**, finden endlich Zeit für uns und lassen Körper, Geist und Seele rasten.
- ✿ Wir reden über **gesunde Ernährung**.
- ✿ Wir spüren durch Yoga **Lebensfreude**.
- ✿ Wir leben Yoga, um **Körper, Geist und Seele in Harmonie** zu bringen.
- ✿ Wir nehmen ein **positives Lebensgefühl** mit nach Hause.

„Das Glück besteht nicht darin, dass du tun kannst was du willst, sondern darin, dass du immer willst, was du tust“

Leo N. Tolstoi (1828-1910)

शान्तिः OM Shanti

Mental Handicap Sportclub – Konto Nr.: 264 108 574 00, BLZ: 12000 - ZVR. Nr.: 592 740 743

In Zusammenarbeit mit und unterstützt von

- Durchführend:** Mental Handicap Sportclub, Canisiusgasse 3-5/6/27, 1090 Wien, www.mhsc.at
- Wo:** Villa Berging – Bio Bauernhof, Berging 1, 3040 Neulengbach
Tel. 0664/4420627 bzw. 02772/52176, e-mail: pro-bio@gmx.at
Homepage: <http://www.villaberging.com/>
- Wann:** **Hinreise** am Montag, den **28. Mai 2012!** Treffpunkt um **8:30 Uhr** am Busbahnhof Hütteldorf - nur für Personen, die von MHSC betreut werden! Für die Personen die nicht von MHSC betreut werden, ist der Treffpunkt vor Ort, zu Kursbeginn um **10:30 Uhr**.
Heimreise am Donnerstag, den **31. Mai 2012** - Kursende und Abreise nach dem Brunch. Für die von MHSC betreuten Personen, ist die Ankunft in Hütteldorf Busbahnhof ca. um **14:00 Uhr**.
- Kosten:** pro Person € 380,--
pro Person € 423,-- (für MHSC-Mitglieder inklusive Transport und Betreuung durch MHSC)

Die Unterbringung erfolgt in der Villa Berging und Umgebung, in Zimmern (Dusche und WC) mit Halbpension und biologischer Küche. Ein umfangreiches Yogaprogramm für Körper, Geist und Seele und ein zusätzlich Massageangebot.

Einbettzimmerzuschlag € 45,-- (begrenzt Angebot)

Anmeldung: Bitte schriftlich senden an:
Daniela Leitgeb, Canisiusgasse 3-5/6/27, 1090 Wien
oder per FAX:
02682 / 205 770 088 65
oder per e-mail: daniela.leitgeb@chello.at
Auskünfte unter: **Daniela Leitgeb** 0676/9403367 und/oder
Gloria Fleischmann 0650/4505422
spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto: **26410857400 Bank Austria**
BLZ: 12000 Mental Handicap Sportclub
Nach Einlagen der Anmeldung bekommen Sie eine Anmeldebestätigung!

Achtung! Begrenzte Teilnehmerzahl! Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Spätere Anmeldungen können eine Einquartierung außerhalb des Biobauernhofes „Villa Berging“ zur Folge haben. Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an dieser Veranstaltung, willigen die TeilnehmerInnen in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse ein.

Nennschluss: 30. März 2012

Anmeldung
Yogatage von **28.05. – 31.05.2012**
in der Villa Berging, Neulengbach

Achtung! Ihre Anmeldung ist verbindlich, bei Rücktritt müssen Stornogebühren verrechnet werden (ausgenommen Krankheit). Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Verletzungen oder Schäden.

Nachname:Vorname:

Wohnadresse:

beschäftigt bei (Institution):

Geburtsdatum:

Telefonnummer /Fax:

e-mail:.....

Medikamente?.....

Wichtig: Medikamente können **nur mit einer ärztlichen Verordnung** verabreicht werden!

Einzelzimmer? **JA** **NEIN**

Ort und Datum:.....

Unterschrift des Verantwortlichen: