

## WORKSHOP TROMMELN UND RHYTHMUS

13. und 14.11.2021



### Das kann man nur selbst (er-)leben und fühlen!

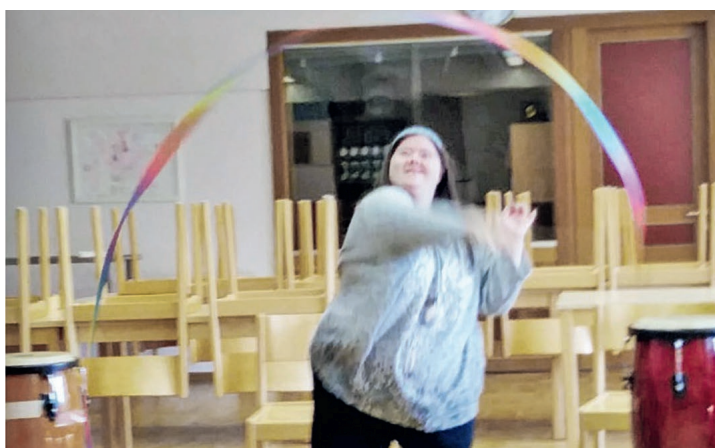
In gemütlicher und entspannter Atmosphäre trommeln wir gemeinsam einfache Rhythmen, die mehr Balance, Entspannung und Gelassenheit schenken können.

„Trommeln, Rhythmus, Tanz“ begleitet unter pädagogischer Leitung für Neu-Einsteiger und Fortgeschrittene.

Im Wechselspiel von Aktion und Pausen fühlt man das Vibrieren der Töne hautnah und bringt sich selbst in Stimmung, die Auflockerung durch Bewegungstanz weckt die Lebensgeister!

Höre und spüre die Energie und Lebensfreude, die nur ein einzelner Trommelschlag bewirkt und lausche der Antwort!

Mach' dich frei und sei DU SELBST!



### WANN

13. und 14.11.2021

### WO

Sportunion Döbling, Billrothstraße 24, 1190 Wien

### NENNSCHLUSS

13.09.2021

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	244,-	366,-		
Nichtmitglieder	264,-	386,-		