



MULTISPORTCLUB
HANDLUNGSKOMPETENZ
SOZIALVIELFALT
CHANGENGLEICHHEIT



Sportclub für Menschen mit Behinderung

Begegnung
und
Bewegung

Programm 2022
Für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene



MULTISPORTCLUB HANDLUNGSKOMPETENZ SOZIALVIELFALT CHANCENGLEICHHEIT

Der MHSC Sportclub, ein **NON-PROFIT-VEREIN**, wurde 1993 gegründet und versteht sich als Multisportclub für Personen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Mit viel Engagement setzen wir uns für mehr Handlungskompetenz, Sozialvielfalt und Chancengleichheit ein. Wir sind Mitglied im Wiener Behindertensportverband (WBSV) und dadurch auch Mitglied des Österreichischen Behindertensportverbandes (ÖBSV), welcher in der Bundessportorganisation (BSO) vertreten ist.

Unsere Ziele:

Unser primäres Ziel ist, geistig und mehrfach behinderten Menschen die Teilhabe im Lebensbereich Freizeit zu ermöglichen, sowie Sport, Bewegung und Kultur als erlebnisreiche Freizeitgestaltung zu unterstützen. Wir wollen Gemeinschaften und Kontakte zwischen Menschen mit und ohne Behinderung fördern, im Sinne von mehr Offenheit und barrierefreien, zwischenmenschlichen Begegnungen. Jede/r kann bei uns Freunde treffen, Gemeinschaft erleben, Spaß haben und durch regelmäßigen Sport und Bewegung etwas für seine Gesundheit und persönliche Entwicklung tun. Unsere Angebote werden von einem multiprofessionellen Team begleitet.

Für wen wir uns einsetzen:

Durch die innovativen, inklusiven und am Zeitgeist orientierten Projekte des MHSC unterstützen wir Personen im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention (Artikel 30) mit dem Recht auf Teilhabe am öffentlichen und kulturellen Leben. Unser Angebot richtet sich daher grundlegend an alle Interessierten, unabhängig von Geschlecht, Religion und Herkunft.

Unsere Grundhaltung:

Es ist normal verschieden zu sein. Jede Person ist einzigartig und wertvoll. Für uns steht nicht die Behinderung, sondern die Persönlichkeit eines jeden Menschen im Vordergrund. Daher sehen wir eine wertschätzende Haltung und einen individuellen Zugang dem Einzelnen gegenüber als oberste Prämisse.

Impressum:

MHSC –
MULTISPORTCLUB
HANDLUNGSKOMPETENZ
SOZIALVIELFALT
CHANCENGLEICHHEIT

ZVRNr.: 592740743

Straßergasse 28

1190 Wien

Tel.Nr.: 0676/3885382

E-Mail: office@mhsc.at

Website: www.mhsc.at

IBAN: AT94 2021 9018 0004 2549

BIC: SPHEAT21XXX

Fotos: bereitgestellt, Pixabay, Karola Riegler

Unser Angebot gilt für das Kalenderjahr 2022, vorbehaltlich notwendiger (Preis-)Änderungen, Irrtümer,

Satz- oder Druckfehler.

Layout: Manuela Schwitzer

Druckerei:

PRINTON
DRUCKPRODUKTIONEN
Johann Seiberl

Inhaltsverzeichnis

Der MHSC	2
----------------	---



BEWEGUNGSANGEBOTE

Wöchentliches Angebot	4
Individuelles Bewegungsangebot	7
Wettkämpfe	8

ANGEBOTE

Preise unserer Angebote	9
Workshop Trommeln und Rhythmus	10
Workshop Tischtennis	11
Alpaka – ein Kennenlernen am Hof	12
Workshop Bogenschießen Indoor	13
Sportwoche Schielleiten	14
Urlaub im Steirischen Vulkanland	15
Erlebnispädagogik und Familientage	16
Urlaub am Bauernhof	17
Inklusive Setukara Yoga-Tage	18
Workshop Bogenschießen Outdoor	19
Alpaka Wandern	20
Trainingstage Boccia, Tischtennis und Fußball	21
Wanderurlaub Ramsau	22
Sportwoche Obertraun	23
Schwimmtage in Losenstein	24
Workshop Trommeln und Rhythmus	25
Thermentage im Steirischen Vulkanland	26
Winterurlaub in der Ramsau	27



SONSTIGES

Mit Spenden helfen	28
Anmeldung für wöchentliches Bewegungsangebot	29
Anmeldeformular Angebote	30
Antrag auf Mitgliedschaft	32
Vorteile einer Mitgliedschaft	33
Information	35



Wöchentliches Angebot

TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG

Unsere Angebote laden ein, sich in einer von Vielfältigkeit geprägten Gemeinschaft zu bewegen, zu begegnen und Spaß zu haben – unabhängig von Alter und Beeinträchtigungen. Zur Auswahl steht ein vielfältiges Sport-, Trainings- und Bewegungsprogramm zur Förderung der Gesundheit und der persönlichen Entwicklung. Das erste Kennenlernen/Probetraining ist kostenfrei. Die angegebenen Preise verstehen sich als Halbjahresbeitrag. Für den Erstbesuch eines wöchentlichen Kursangebotes wird um eine schriftliche Anmeldung ersucht. Der Kursstart ist am 10.01.2022. Einsteigen jederzeit möglich! Generell findet kein Kursbetrieb in den Wiener Schulferien statt. Abweichender Kursbetrieb während der Ferienzeiten sind dem jeweiligen Kursangebot bzw. auf der Website www.mhsc.at zu entnehmen.



BOCCIA BAUMGARTEN

WO

Turnsaal Sonderpädagogisches Zentrum
Linzerstr. 232
1140 Wien

WANN

Dienstag, 16–17.30 Uhr

PREIS

€ 130,- Frühjahr / € 85,- Herbst



BOCCIA OST

WO

Jugend am Werk
Landstraßer Hauptstr. 146/6
1030 Wien

WANN

Donnerstag, 15.30–17 Uhr

PREIS

€ 130,- Frühjahr / € 85,- Herbst



BOCCIA BAUMGARTEN IM SOMMER

WO OUTDOOR

Casino Parkanlage
Hochsatzengasse 17
1140 Wien

WANN

Dienstag, 16-17:30 Uhr Juli/August

PREIS

€ 45,- Sommerangebot



BOWLING PRATER

WO

Kugeltanz Bowling Prater
Hauptallee 124
1020 Wien

WANN

Montag, 16–18 Uhr

PREIS

€ 130,- Frühjahr / € 85,- Herbst



FIT MACH MIT IM SOMMER

WO OUTDOOR

Türkenschanzpark
Meierei
1180 Wien

WANN

Mai–September 2022
Samstag, 13.30–15 Uhr

PREIS

€ 156,- Sommerangebot



FUSSBALL

WO

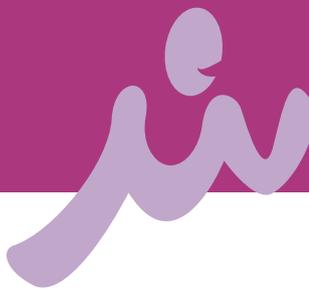
Indoor: VIS-Internationale Schule
Straße der Menschenrechte, Wien
Outdoor: Jugendsportanlage
Venediger Au 11, 1220 Wien

WANN GANZJÄHRIG

Indoor: Dienstag, 18–19.30 Uhr
Outdoor: Dienstag, 17–18.30 Uhr

PREIS

€ 137,- Frühjahr / € 137,- Herbst



Wöchentliches Angebot

TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG



**KEGELN
MONTAG**

WO
Stadthalle Wien
Hütteldorferstraße 2b, 1150 Wien

WANN
Montag, 15.15–17.15 Uhr
(Mitte Juli bis Mitte August geschlossen)

PREIS
€ 177,- Frühjahr / € 177,- Herbst



**KEGELN
MITTWOCH**

WO
Stadthalle Wien
Hütteldorferstraße 2b, 1150 Wien

WANN
Mittwoch, 15.15–17.15 Uhr
(Mitte Juli bis Mitte August geschlossen)

PREIS
€ 177,- Frühjahr / € 177,- Herbst



**MUSKELAUFBAU
MIT GERÄTEN**

WO
Sportunion Döbling
Billrothstrasse 24 (Stadtbahnbögen)
1190 Wien

WANN GANZJÄHRIG
Samstag 10–11.30 Uhr

PREIS
€ 302,- Frühjahr / € 302,- Herbst



SETUKARA YOGA

WO
Wien und Steiermark

WANN
Bei Interesse:
Anmeldung im MHSC Office

PREIS
€ 160,- 10er Block



SCHWIMMEN

WO
Ottakringerbad
Johann Staudstr. 11
1160 Wien

WANN
Gruppe 1: Donnerstag, 16.45–18
Gruppe 2: Donnerstag, 17.45–19

PREIS
€ 275,- Frühjahr / € 190,- Herbst



**SCHWIMMEN
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE**

WO
Therme Oberlaa
U1 Station Oberlaa
Kurbadstrasse 14
1100 Wien

WANN
Bei Interesse:
Anmeldung im MHSC Office



**SETUKARA YOGA
ONLINE**

WO
Online via ZOOM

WANN
Mittwoch, 18.30–20 Uhr

PREIS
15 Euro pro Einheit



TANZEN OST

WO
Jugend am Werk
Landstraßer Hauptstr. 146/6
1030 Wien

WANN
Montag, 15.30–17 Uhr

PREIS
€ 130,- Frühjahr / € 85,- Herbst



TENNIS

WO
TC Cumberland
Cumberlandstr. 102
1140 Wien

WANN GANZJÄHRIG
Dienstag, 18–20 Uhr

PREIS
€ 302,- Frühjahr / € 302,- Herbst

Wöchentliches Angebot

TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG

 **TISCHTENNIS**

WO
Langegasse 69, 1080 Wien
(November bis April)
VIS internationale Schule, Straße der
Menschenrechte 1, 1220 Wien
(Mai/Juni, September/Oktober)

WANN
Dienstag, 17–18:30 Uhr

PREIS
€ 140,- Frühjahr / € 90,- Herbst

 **TISCHTENNIS**

WO
Hochstraße 14, Haus 3, 1230 Wien

WANN
Gruppe 1 (nur für JAW):
Donnerstag, 16–17:30 Uhr
Gruppe 2: Donnerstag, 17:30–19 Uhr

PREIS
€ 140,- Frühjahr / € 90,- Herbst

 **TISCHTENNIS** **NEU**

WO
Erlöserpfarre
Endresstraße 57a
1230 Wien

WANN
Freitag, 16–17:30 Uhr
Bitte um Voranmeldung!

PREIS
€ 140,- Frühjahr / € 90,- Herbst

 **TISCHTENNIS**
SOMMERTRAINING **NEU**

WO
Tischtenniscenter
Langegasse 69
1080 Wien

WANN
Juli / August, Dienstag, 17–18:30 Uhr
Bitte um Voranmeldung!

PREIS
€ 50,- Sommerangebot

Individuelles Bewegungsangebot

BEWEGEN und BEGEGNEN!

Der MHSC fördert mit seinem multiprofessionellen Team die Freude an Sport und Bewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Über den Sport bieten sich gute Gelegenheiten den Umgang mit anderen Menschen zu üben und zu genießen. Er wirkt sich positiv auf die körperlichen, emotionalen und geistigen Fähigkeiten aus und verbessert die Mobilität im Sinne einer BIO-PSYCHO-SOZIALEN Gesundheit.

Sehr gerne kommen wir dafür in Ihr Unternehmen/Institution oder für ein Gruppentraining bzw. persönliches Training / Coaching auch zu Ihnen nach Hause.

Ziele und Ressourcen

- Sport, Spiel- und Bewegungsaktivitäten
- In- und Outdoor
- Mobilisieren, Dehnen, Kräftigen
- Spiel, Spaß und Freude
- Kommunikation
- Gesundheitsförderung
- Persönliche Bewegungsformen kennenlernen
- Gefühle und Körperempfindungen wahrnehmen
- Spannungen und Stress abbauen
- Sich im eigenen Körper wohl fühlen
- Selbstbewusstsein stärken
- Beziehungen auf Augenhöhe schaffen
- „Freiwillig statt Müssen“
- Selbstbestimmtes Handeln

TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG



SPORT hat auch eine Wettkampfkultur:

Als Highlight für unsere Vereinssportlerinnen und Vereinssportler bietet der MHSC 2022 laufend die Möglichkeit der Teilnahme an regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen.

Die Einladungen dazu erfolgen rechtzeitig über den MHSC.



PREISE UNSERER ANGEBOTE

Der Grundpreis umfasst die gesamte Organisation und den Ablauf der Veranstaltungen. Darin enthalten sind Nächtigung, Verpflegung, Transport und Sport- und Bewegungsangebot (sofern im Angebot nicht anders beschrieben). Unsere Begleitpersonen sind von Beginn der Reise an Ihrer Seite, also rund um die Uhr für Sie da. Der Preis setzt sich dementsprechend auch aus den Kosten des individuellen Hilfe- und Unterstützungsbedarfs zusammen. Die angeführten Kategorien geben Hilfestellung in der Zuordnung. MHSC Mitglieder kommen in den Genuss eines reduzierten Preisangebotes.

Preis A

Die **Basisbetreuung** beinhaltet einen **punktuellen** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege, der Geldverwaltung, Erinnerung von Medikamenteneinnahme laut Verordnungsliste, sowie der psychosozialen Begleitung. Personen sind sehr selbstständig und benötigen wenig Hilfestellungen.

Preis B

Die **Intensivbetreuung** deckt einen **erhöhten** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege (Duschen, WC Gängen, Zähneputzen, Rasieren, Inkontinenz etc.), bei An- und Auskleiden und Wahl der passenden Kleidung, der vollständigen Geldverwaltung, in der zeitlichen Einhaltung und Verabreichung von Medikamenten laut Verordnungsliste, der Umgang mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen, bei der räumlichen Orientierung, der Mobilität, sowie der psychosozialen Begleitung ab.

Preis C

1:1 Betreuung beinhaltet einen **vollständigen** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege (Duschen, WC Gängen, Zähneputzen, Rasieren, Inkontinenz etc.), beim An- und Auskleiden und Wahl der passenden Kleidung, der Geldverwaltung, in der zeitlichen Einhaltung und Verabreichung von Medikamenten, der Umgang mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen, Hilfestellung bei Essen und Trinken, bei der räumlichen Orientierung, der Mobilität, sowie der psychosozialen Begleitung.

Gruppe

Die Anreise und die Betreuung der **Gruppe** erfolgt eigenständig. Das Sport-, Bewegungs- und Kulturangebot wird vom MHSC organisiert und durchgeführt. Im Preis inkludiert ist somit die Unterbringung, Verpflegung sowie das MHSC Programm.

Einzelteilnahme:

Werden TeilnehmerInnen **persönlich** von Eltern, Angehörigen, persönlichen AssistentInnen begleitet und betreut, kommt für diese der Grundpreis zur Verrechnung.

Nicht im PREIS inkludiert:

- persönliche Ausgaben
- zusätzliche Essen und Getränke
- teilweise Eintritte bzw. Tickets
- Reise- und Stornoversicherung



WORKSHOP TROMMELN UND RHYTHMUS

26.02. und 27.02.2022



Das kann man nur selbst (er-)leben – und fühlen!

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre trommeln wir gemeinsam einfache Rhythmen, die mehr Balance, Entspannung und Gelassenheit schenken können.

„Trommeln, Rhythmus, Tanz“ begleitet unter pädagogischer Leitung Neu-Einsteiger und Fortgeschrittene. Im Wechselspiel von Aktion und Pausen fühlt man das Vibrieren der Töne hautnah und bringt sich selbst in Stimmung. Die Auflockerung durch Bewegungstanz weckt die Lebensgeister!

Höre und spüre die Energie und Lebensfreude, die nur ein einzelner Trommelschlag bewirkt und lausche der Antwort!

Mach' dich frei und sei DU SELBST!

WANN

26.02. und 27.02.2022

WO

Sportunion Döbling
Billrothstraße 24
1190 Wien

ANMELDESCHLUSS

31.01.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	244,-	366,-		
Nichtmitglieder	264,-	386,-		

WORKSHOP TISCHTENNIS

05.03 und 06.03.2022



Verschiedene Trainingsvarianten, technische Hilfsmittel und Fachkompetenz des Betreuungsteams verbessern das Eigenkönnen. Mit Freude am Spiel im Einzel- und Gruppentraining erlebe ein ausgefülltes, gesundheitlich wertvolles Wochenende unter Freunden!

Sowie Trainierende für kommende Wettkämpfe, sind auch Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger willkommen.



WANN

05.03. und 06.03.2022

WO

Pfarr Erlöserkirche
Endresstraße 57a
1230 Wien

ANMELDESCHLUSS

06.02.2022

PREIS

	Kategorie A			
Mitglieder	244,-			
Nichtmitglieder	264,-			

ALPAKA – EIN KENNENLERNEN AM HOF

08.04.2022



Woher kommen diese wunderbaren Tiere?

Was brauchen sie und warum fühlen sie sich auch bei uns so wohl?

Wir besuchen einen großartigen Hof, um uns mit diesen wunderbaren Tieren anzufreunden. Wir sehen, wo sie wohnen, wie sie zusammenleben und was sie gerne haben. Wir erfahren, was aus ihrem warmen und wertvollen Fell hergestellt werden kann.

Nach der Besichtigung werden wir eine gute Jause genießen. Anschließend bringen wir euch wieder zum Ausgangstreffpunkt nach Wien Hütteldorf zurück. Treffpunkt in Wien: ca. 13:00 Uhr.

Ein großartiger Ausflug in den Wienerwald für alle Jene, die Alpakas schätzen und eine Wanderung vielleicht (noch) scheuen.



WANN

08.04.2022

WO

Wolfsgraben in Niederösterreich

ANMELDESCHLUSS

05.02.2022

PREIS

	Kategorie A			
Mitglieder	115,-			
Nichtmitglieder	125,-			

WORKSHOP BOGENSCHIESSEN INDOOR

09.04. und 10.04.2022



Mit PFEIL und BOGEN zur INNEREN RUHE! Beim Bogenschießen handelt es sich um einen Präzisions-sport. Der Bogenschütze legt den Pfeil auf die Sehne, spannt sie und lässt sie wieder los. Dabei funktioniert die Sehne wie eine Feder, die Energie freilässt und den Pfeil katapultiert. Bogenschießen trainiert die Muskeln und den Geist, schult das Körpergefühl und die Konzentration. Das Zusammenspiel aus Anspannung und Entspannung ist es, was dem Körper beim Bogenschießen gut tut und eignet sich für alle Altersgruppen gleichermaßen. Lasst uns positive Körpererfahrungen sammeln und Erfolgserlebnisse genießen.

Auch für Anfänger geeignet!



WANN

09.04 und 10.04.2022

WO

Freiplatz
U1 Alaudagasse
1100 Wien

ANMELDESCHLUSS

28.02.2022

PREIS

	Kategorie A		
Mitglieder	256,-		
Nichtmitglieder	277,-		

SPORTWOCHE SCHIELLEITEN

08.–14.05.2022



Go on – let's try

Das ist DER Event, der alles bietet: verschiedenste Sportarten ausprobieren oder gar perfektionieren! Freundschaften auffrischen, weil viele Leute aus diversen Bundesländern wieder vereint sind. Action bis in die Abendstunden, mal beim Heurigen, oder entspannt bei Sonnenuntergang das Schlossambiente und die herrliche Gartenanlage genießen!

„Sport, Spiel und Spaß“

Ein qualifiziertes Team begleitet durch ein vielfältiges Angebot an verschiedensten Sportarten und Aktivitäten für jede Leistungsstufe, wie Ballspiele, Boccia, Cardiotraining, Dehnen/Entspannen, Federtuch, Fußball, Gleichgewichtsparcour, Großgruppenspiele, Kegeln, Klettern, Kraftaufbau, Leichtathletik, Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen, sensomotorisches Training, Step Aerobic, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, uvm. wie Kutschenfahrt, Tierparkbesuch, Baden im Stubenbergsee zur Entspannung und die Seele baumeln lassen. Einmalig im Angebot sind Einheiten speziell für Kinder und Jugendliche.

Für Menschen im Rollstuhl steht geschultes Fachpersonal für gezielte Bewegungsübungen zur Verfügung.

WANN

08.–14.05.2022

WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

ANMELDESCHLUSS

07.02.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	975,-	1.463,-	1.950,-	681,-
Nichtmitglieder	1.050,-	1.535,-	2.020	681,-

URLAUB IM STEIRISCHEN VULKANLAND

18.–24.07.2022



Sommer in der Steiermark

Wir verbringen erholsame Urlaubstage mit wandern, Boccia spielen und schwimmen im hauseigenen Pool. Dazu kann jederzeit eine entspannende Massage gebucht werden.

Ein Kegelturnier auf einer ursprünglichen Naturkegelbahn und eine Poolparty sind besondere Highlights dieses Aufenthalts, ebenso wie das „Kino unter Sternen“.

Nach Absprache nutzen wir auch das kulturelle Angebot der Region, wie z. B. ein Ausflug auf die Riegersburg oder in den Styrassic Park, ein Besuch der Zotter Schokoladenfabrik, der Museen und verschiedener Städte in der Umgebung sowie mit der nostalgischen Eisenbahn zu einem Buschenschank zu fahren.

Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer offerieren vielfältige erlebnispädagogische Angebote für mehr Naturerfahrungen und ein soziales Miteinander.

Für Schlechtwettertage bietet sich die Therme in Bad Gleichenberg an.

WANN

18.–24.07.2022

WO

Pension Kulmberghof
Höflach 5
8330 Feldbach

ANMELDESCHLUSS

16.05.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	973,-	1.460,-	1.946,-	681,-
Nichtmitglieder	1.047,-	1.533,-	2.019,-	681,-

ERLEBNISPÄDAGOGIK UND FAMILIENTAGE

28.–31.07.2022



Sport und Erlebnis für Kinder/Jugendliche (mit und ohne Behinderung) und ihre Eltern

Mit den Familientagen gibt es die Möglichkeit, Familien eine kurze Verschnaufpause und schöne Stunden zu schenken. Sich außerhalb der eigenen vier Wände manches abnehmen, sich verwöhnen und bekochen zu lassen - endlich einmal auch Verantwortung abgeben zu können, sich gemeinsam zu bewegen, zu spielen, sich mit anderen Eltern auszutauschen, Auszeiten zu genießen, abends am Lagerfeuer zu sitzen und sich vom knisternden Feuer wärmen zu lassen... und dabei das Gefühl zu haben: ALLE sind willkommen und werden geschätzt und geachtet für ihre täglichen Höchstleistungen im Alltag.

- Kurseinheiten für Eltern
- Kurseinheiten für Kinder/Jugendliche
- Kurseinheiten für die Familie
- Erlebnis- und Outdoorpädagogik
- Sport, Bewegungs- und Spielaktionen
- Kreativprojekte
- Kooperationsspiele
- Schwimmen im See
- Spazieren im Schlosspark
- die Natur genießen und durchatmen
- einen Buschenschank besuchen

WANN

28.–31.07.2022

WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

ANMELDESCHLUSS

25.04.2022

PREIS

	für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren
Kursbeitrag (Quartier und Transfer selbst zu buchen)	295,-

URLAUB AM BAUERNHOF

03.–07.08.2022



Das Leben auf dem Bauernhof. Die Stadt und der Alltag sind weit weg, wenn man entspannt in der Wiese am Biotop liegt und die Seele baumeln lässt. Der Kopf wird frei von unruhigen Gedanken und man fühlt sich eins mit der ursprünglichen Landschaft. Die Region um die Koralpe bietet viele Gelegenheiten um Kultur, Kulinarik und die Natur näher kennen zu lernen. Unzählige markierte Wanderwege lassen keinen Wunsch offen. Auf dem Hof leben Rinder und Katzen. Ob Kühe füttern, Brot backen oder Holz aufschneiden, hier kann man immer etwas dazulernen. Lustig wird´s mit der Kuh „Resi“ dann, wenn wir sie melken dürfen. Sich im Heu ausruhen oder auch austoben, auch das macht so richtig Spaß. Nach einem erlebnisreichen Tag am Lagerfeuer zu sitzen, ist wohl ein Höhepunkt und lädt uns zu einem gemütlichen Beisammensein und Plaudern ein.

WANN

03.–07.08.2022

WO

BIO Hotel Koralpenblick
Rostock 15
8530 Trahütten

ANMELDESCHLUSS

15.06.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	836,-	1.254,-		
Nichtmitglieder	888,-	1.306,-		

INKLUSIVE SETUKARA YOGA-TAGE

12.–17.08.2022



WANN

12.–17.08.2022

WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

ANMELDESCHLUSS

12.05.2022

Yoga für ALLE Menschen! Denn jeder Mensch kann Yoga machen. Yoga meint in seinem Ursprung „Verbindung“. Setukara Yoga fördert das Zusammenspiel vielfältiger Körper- und Sinneserfahrungen und schafft vor allen Verbindungen zu DIR, zu MIR, zu UNS. Wir unterstützen den Zugang zum eigenen Erleben, zu eigenen Bedürfnissen und Impulsen – für mehr selbstbestimmte Handlungsmöglichkeiten. Wie machen wir das? Wir bewegen uns auf der Matte, am Sessel, im Liegen, im Sitzen oder im Stehen – einzeln und in Kleingruppen und lernen dabei die vielfältigen Werkzeuge des Yoga kennen. Der Fokus liegt dabei auf: Körperlichen Übungen, Konzentration, Entspannungs- und Atemübungen, Gruppendynamik, Kommunikation und Reflexion in den Yogastunden selbst und in den vielfältigen Workshopangeboten. Wie kannst du davon profitieren?

- Persönliche Fähigkeiten finden.
- Gefühle und Körperempfindungen wahrnehmen. Entspannungsmomente erleben.
- Sich selbst und andere wertschätzen.
- Persönliche Entscheidungen und Wahlmöglichkeiten unterstützen.
- Spannungen und Stress abbauen.
- Sich im eigenen Körper wohl fühlen und das Selbstvertrauen unterstützen.
- Beziehungen auf Augenhöhe.
- „Freiwillig statt Müssen.“
- Spaß.

PREIS

	Kategorie A	Gruppe (p. P.)		
Mitglieder	924,-	739,-		
Nichtmitglieder	987,-	739,-		

WORKSHOP BOGENSCHIESSEN OUTDOOR

27.08. und 28.08.2022



Mit PFEIL und BOGEN zur INNEREN RUHE! Beim Bogenschießen handelt es sich um einen Präzisionsport. Der Bogenschütze legt den Pfeil auf die Sehne, spannt sie und lässt sie wieder los. Dabei funktioniert die Sehne wie eine Feder, die Energie freilässt und den Pfeil katapultiert. Bogenschießen trainiert die Muskeln und den Geist, schult das Körpergefühl und die Konzentration. Das Zusammenspiel aus Anspannung und Entspannung ist es, was dem Körper beim Bogenschießen gut tut und eignet sich für alle Altersgruppen gleichermaßen. Lasst uns positive Körpererfahrungen sammeln und Erfolgserlebnisse genießen.

WANN

27.08 und 28.08.2022

WO

Freiplatz
U1 Alaudagasse
1100 Wien

ANMELDESCHLUSS

27.06.2022

PREIS

	Kategorie A		
Mitglieder	256,-		
Nichtmitglieder	277,-		

ALPAKA WANDERN

09.09.2022



Zeit zu zweit mit einem Tier!

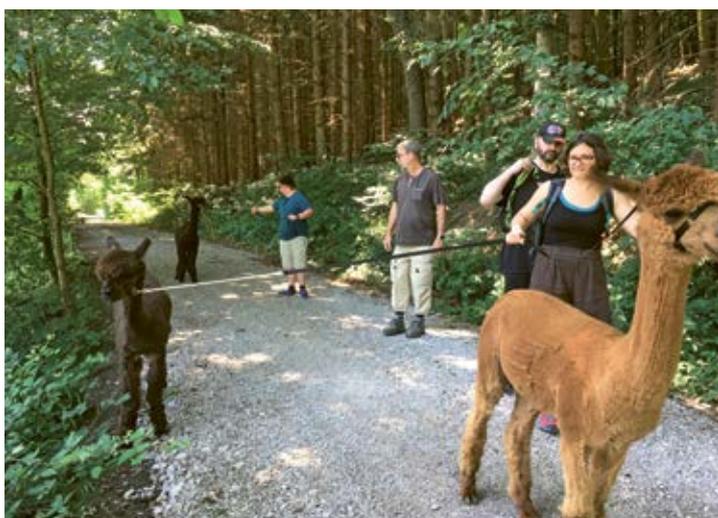
Das Alpaka kann zu einem lieben Freund werden, aber man muss sich sein Vertrauen erst verdienen. Es ist sehr sensibel und distanziert. Nur wenn man es respektvoll behandelt, lässt es sich streicheln und am Halfter führen, ansonsten bleibt es schlicht stehen.

Wir machen eine Alpaka-Wanderung durch den beeindruckenden Wienerwald, ein Erlebnis der ganz besonderen Art. Denn es geht nur weiter, wenn zwischen dem Führer des Tieres und dem Vierbeiner selbst ein harmonisches Miteinander aufrecht bleibt.

„Angreifen und Begreifen“ – Die Auseinandersetzung mit diesem besonderen Tier fördert die motorische und kognitive Wahrnehmung und Weiterentwicklung und stärkt das Selbstbewusstsein.

Ein genussvoller und außergewöhnlicher Ausflug in die Natur!

Inkludiert sind eine gute Jause und Transport ab Wien Hütteldorf und retour. Abfahrt: ca. 13:30 Uhr.



WANN

09.09.2022

WO

Wolfsgraben bei Niederösterreich

ANMELDESCHLUSS

09.07.2022

PREIS

	Kategorie A			
Mitglieder	115,-			
Nichtmitglieder	125,-			

TRAININGSTAGE BOCCIA, TISCHTENNIS UND FUSSBALL

11.–14.09.2022



Die Trainingstage können als Trainingshöhepunkt genutzt werden und bieten eine Möglichkeit, mit FachtrainerInnen das individuelle Können in der jeweiligen Sportart zu vertiefen und auszubauen. Neueinsteiger haben die Möglichkeit professionell in den Sportarten Boccia, Fußball und Tischtennis eingeführt und begleitet zu werden. Explizit und herzlich willkommen sind auch alle Sportdamen! Bei diesen Sportarten werden die Reaktions- und Orientierungsfähigkeit, das Ballgefühl die Koordination und Konzentration, die Ausdauer und die Beweglichkeit im Allgemeinen geschult. Die Zusammenarbeit im Team ist sehr wichtig, daher beschäftigen wir uns auch mit dem Thema Konfliktlösung, Kooperation und Kommunikation. Um diese spannenden Sportarten ausüben zu können, braucht es wenig. Das wichtigste jedoch sind: Mitspieler und Mitspielerinnen!

WANN

11.–14.09.2022

WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten
Vockenberg 81
8223 Stubenberg/See

ANMELDESCHLUSS

10.06.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	725,-	1.087,-		
Nichtmitglieder				

WANDERURLAUB RAMSAU

17.–21.09.2022



Beim Wandern und Gehen profitiert nicht nur die körperliche Fitness, wir kommen auch zur Ruhe und können durchatmen. Raus aus der Stadt, rein in die wunderbare Natur – welche sich in der Ramsau in der Dachsteinregion vielfältig in ihrer Schönheit zeigt. Wandern wirkt wie Balsam für deinen Körper und für deine Seele. Es ist eine einfache Bewegungsart und bietet viele Erlebnismöglichkeiten. Zum entspannenden Abschluss und Höhepunkt einer Wanderung gehen wir baden und genießen das Liegen in der Sonne – genießen den Auftrieb des Wassers, schonen unsere Gelenke und genießen unsere gemeinsame Zeit.

WANN

17.–21.09.2022

WO

Pension Feichtlehnerhof
Ramsau 65
8972 Ramsau/Dachstein

ANMELDESCHLUSS

18.07.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	840,-	1.255,-		
Nichtmitglieder	890,-	1.310,-		

SPORTWOCHE OBERTRAUN

09.–15.10.2022



Bewegung und Begegnung für ALLE

Urlaubsflair vom Feinsten bietet die vielfältige Landschaft inmitten des Salzkammergutes, mit ihren kristallklaren Seen, umrahmt vom traumhaften Bergpanorama.

Das zauberhafte Ambiente und die frische Luft laden zum Spazieren, Wandern und Sporteln ein.

Der Sport kommt nie zu kurz bei uns! Vielleicht können wir wieder neue Sportarten ausprobieren, wie im letzten Jahr, als uns ein Golfnachmittag in die Natur gelockt hat, oder wir erkunden das Umland bei lustigen Ausflügen.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit erhöhtem Förderbedarf bieten wir zusätzlich Aktivitäten wie Mobilisationstraining sowie Gehschulungen und adaptierte Teilnahme an Gemeinschaftsspielen an.

Das Miteinander von Menschen unterschiedlichsten Alters und Bedürfnissen wird besonders gepflegt und lässt alle in harmonischer Stimmung wieder heimkehren.

WANN

09.–15.10.2022

WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun
Winkl 49
4831 Obertraun

ANMELDESCHLUSS

01.07.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.129,-	1.693,-	2.256,-	791,-
Nichtmitglieder	1.204,-	1.768,-	2.330,-	791,-

SCHWIMMTAGE IN LOSENSTEIN

01.–04.11.2022



Die Trainingstage bieten die Möglichkeit, verschiedene Schwimmstile zu erlernen, zu festigen und Wettkampforientiert zu trainieren. Das Element Wasser bringt dabei nicht nur eine große Entlastung für unsere Gelenke, sondern ist auch eine Sportart, die unsere Koordination und unseren Gleichgewichtssinn schult - und sich positiv auf die Alltagsbewältigung auswirken kann. Da sich Fortschritte im Wasser sehr schnell bemerkbar machen, können Erfolgserlebnisse gesammelt und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Neben dem Schwimmtraining, genießen wir die wunderbare Natur in der Umgebung und machen Ausflüge in der Region.

WANN

01.–04.11.2022

WO

Landes-Jugendgästehaus
Kirchenberg 17
4460 Losenstein

ANMELDESCHLUSS

31.08.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	672,-	1.007,-		
Nichtmitglieder	715,-	1.050,-		

WORKSHOP TROMMELN UND RHYTHMUS

12.11. und 13.11.2022



Das kann man nur selbst (er-)leben und fühlen!

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre trommeln wir gemeinsam einfache Rhythmen, die mehr Balance, Entspannung und Gelassenheit schenken können.

„Trommeln, Rhythmus, Tanz“ begleitet unter pädagogischer Leitung für Neu-Einsteiger und Fortgeschrittene. Im Wechselspiel von Aktion und Pausen fühlt man das Vibrieren der Töne hautnah und bringt sich selbst in Stimmung, die Auflockerung durch Bewegungstanz weckt die Lebensgeister!

Höre und spüre die Energie und Lebensfreude, die nur ein einzelner Trommelschlag bewirkt und lausche der Antwort!

Mach' dich frei und sei DU SELBST!

WANN

12.11. und 13.11.2022

WO

Sportunion Döbling
Billrothstraße 24
1190 Wien

ANMELDESCHLUSS

12.09.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	244,-	366,-		
Nichtmitglieder	264,-	386,-		

THERMENTAGE IM STEIRISCHEN VULKANLAND

20.–24.11.2022



Eintauchen und Aufleben im warmen, heilkräftigen Thermalwasser im Thermen- und Vulkanland Steiermark. Die Thermalwasserlandschaft hebt die Stimmung von Moll zu Dur – ein Eintauchen in die Quelle des Wohlfühlens. Das weiche, heilkräftige Wasser schenkt Wärme und Wohlbefinden, versprüht Energie und Lebensfreude und trägt zur Gesundheit und inneren Balance bei. Neben den Thermenbesuchen erkunden wir die Umgebung. Wir bummeln in den kleinen Städten der Region, halten inne und genießen Kaffee und Kuchen, wandern mit Alpakas und haben dazu die Möglichkeit, eine ausgiebige Massage im Haus zu genießen. Ein Urlaub mit viel Entspannung und Genuss.

WANN

20.–24.11.2022

WO

Pension Kulmberghof
Höflach 5
8330 Feldbach

ANMELDESCHLUSS

20.08.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	727,-	1.090,-	509,-
Nichtmitglieder	779,-	1.142,-	509,-

WINTERURLAUB IN DER RAMSAU

07.–11.12.2022



Alpiner Skilauf/Langlauf/Schneeschuh/Wandern

Die Ferienregion Ramsau am Dachstein ist der Ort zum Kraft tanken für neue Herausforderungen!

Einen Schneespaziergang auf herrlich verschneitem Terrain genießen! Einen Bergsee entdecken! Vielleicht auf einer Pferdeschlittenfahrt die verschneiten Berggipfel an sich vorbeiziehen lassen. Eins werden mit der Natur!

Für aktive Sportler finden sich wunderschöne Langlaufloipen, Schneeschuh-Wanderwege, sowie perfekte Pisten für den Alpin Skilauf in Schladming. Begleitet von SkilehrerInnen im alpinen Skilauf und Langlauf. Ein Ausflug ins Schwimmbad oder zum gemeinsamen Kegeln hat auch noch immer Platz gefunden. Zum Tagesausklang kann noch zur Entspannung der hauseigene Wellnessbereich und Massage genutzt werden. Da bleiben keine Wünsche offen!

WANN

07.–11.12.2022

WO

Pension Feichtlehnerhof
Ramsau 65
8972 Ramsau/Dachstein

ANMELDESCHLUSS

10.10.2022

PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	903,-	1.355,-	632,-
Nichtmitglieder	956,-	1.407,-	632,-



MIT SPENDEN HELFEN

WIE KANN ICH DEN MHSC UNTERSTÜTZEN?

Bewegung fördert Mobilität und Selbstständigkeit. Vor allem für Menschen mit Behinderungen führt das zu mehr Lebensqualität. Seit Jahren bietet der MHSC die Möglichkeit, dass Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung ein regelmäßiges

Training in verschiedenen Sportarten ausüben bzw. an Sport-, Wettkampf-, Freizeitprojekten und Urlaube teilnehmen können. Im Sinne der Inklusion setzen wir uns für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ein.

Als Non-Profit-Organisation sind wir auf Ihre Spenden angewiesen. Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und unterstützen Sie unsere Projekte!

- Ja, ich unterstütze den MHSC mit einer Spende i. H. v.:**
- jährlich (SEPA) €
- halbjährlich (SEPA) €
- einmalig €
- Ja, ich unterstütze den MHSC mit einer Förder-Mitgliedschaft (jährliche Indexanpassung/SEPA) i. H. v. € 51.- für 2022.**
- Newsletter ja, E Mail:

VORNAME	<input type="text"/>	NACHNAME	<input type="text"/>
ADRESSE	<input type="text"/>		
TELEFON für eventuelle Fragen (tagsüber)	<input type="text"/>		
BANK des Zahlungspflichtigen	<input type="text"/>		
BIC	<input type="text"/>		
IBAN	<input type="text"/>		
AN (ZAHLUNGSEMPFÄNGER) MHSC Multisportclub, Sparkasse Neulengbach IBAN: AT94 2021 9018 0004 2549, BIC: SPHEAT21XXX Creditor-ID: AT59ZZZ00000044173			

Der Einzug des Unterstützungsbeitrags ist jederzeit schriftlich kündbar. Bereits bezahlte Beträge werden nicht rückerstattet. SEPA Lastschrift-Mandat (Ermächtigung zum Einzug der Forderungen durch SEPA-Lastschriften). Ich ermächtige/Wir ermächtigen den genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von dem genannten Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. DSGVO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.

HERZLICHEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!

Ort und Datum

Unterschrift(en) des/der
Kontozeichnungsberechtigten



Anmeldung

ANMELDUNG FÜR WÖCHENTLICHES BEWEGUNGSANGEBOT INKLUDIERT MITGLIEDSCHAFT

Dieses Formular dient der Verwendung für eine verbindliche Anmeldung an einem oder mehreren Trainingsangebot(en) unseres Vereins. Der Kursbesuch, die Teilnahme an Vereinsmeisterschaften und Wettkämpfen setzen eine MITGLIEDSCHAFT BEIM MHSC voraus. Bei bereits bestehender, aktiver Mitgliedschaft treten keine Änderungen in Kraft. Besteht noch keine auf-

rechte Mitgliedschaft beim MHSC Verein wird mit dieser Anmeldung automatisch eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der hierfür zu leistende Mitgliedsbeitrag in der Höhe von € 51,- für 2022 wird zu Jahresbeginn eingehoben. Die zahlreichen Vorteile, Teil unserer Gemeinschaft zu werden, sind am Ende des Kataloges näher definiert.

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDEN BEWEGUNGSANGEBOTEN AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at
DSVGO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.

KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549

.....
Ort und Datum

.....
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



Anmeldung

ANMELDEFORMULAR ANGEBOTE

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDER VERANSTALTUNG AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUUNGSFORM bitte ankreuzen

- Kategorie A
- Kategorie B
- Kategorie C
- Gruppe (eigene Betreuung durch Externe)

EXTRAS

- Einzelzimmer (wenn vorhanden)

BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at
Teilnahmebedingungen und DSGVO gelesen und akzeptiert.

KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549

.....
Ort und Datum

.....
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



ANMELDEFORMULAR ANGEBOTE

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDER VERANSTALTUNG AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUUNGSFORM bitte ankreuzen

- Kategorie A
- Kategorie B
- Kategorie C
- Gruppe (eigene Betreuung durch Externe)

EXTRAS

- Einzelzimmer (wenn vorhanden)

BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at
Teilnahmebedingungen und DSGVO gelesen und akzeptiert.

KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549

.....
Ort und Datum

.....
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

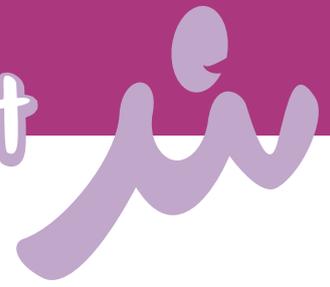
VORNAME	NACHNAME
TELEFON	GEBURTSDATUM
E-MAIL	
WOHNADRESSE EINRICHTUNG	
ARBEITSADRESSE EINRICHTUNG	
ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)	
ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)	
BETREUER*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)	
Eine Kündigung der Mitgliedschaft hat ausschließlich schriftlich zu erfolgen! DSVGO (Seite 35) gelesen und akzeptiert. KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549	

Ort und Datum

Unterschrift AntragstellerIn

Unterschrift eines Erwachsenen-
vertreterIn bzw. Verantwortlichen





VORTEILE EINER MITGLIEDSCHAFT BEIM MHSC MULTISPORTCLUB

- Vergünstigungen bei Angeboten
- kombinierte Haftpflicht,- Unfall- und Rechtsschutzversicherung für sämtliche Aktivitäten im Rahmen unserer Angebote über unseren Dachverband ÖBSV
- persönliche Infos über alle im Verein stattfindenden Aktivitäten und Möglichkeiten per Post/Mail
- Möglichkeiten der Teilnahme an Meisterschaften

Eine Mitgliedschaft in unserem MHSC Verein ermöglicht es, Teil ein großen sportlichen Gemeinschaft zu werden und gleichzeitig zahlreiche Vorteile die damit einhergehen, zu genießen. Es besteht keine Verpflichtung, von unseren regelmäßig angebotenen Sportangeboten Gebrauch zu machen.

Auch die gezielte Auswahl einzelner Veranstaltungen werden bestimmt überzeugen!

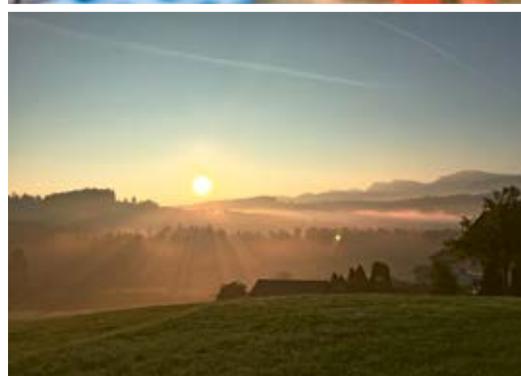
Der Mitgliedsbeitrag beläuft sich auf € 51,- pro Jahr. Nach erfolgter Anmeldung wird der Beitrag zur Verrechnung gebracht und in der Folge jeweils zu Jahresbeginn eingehoben.

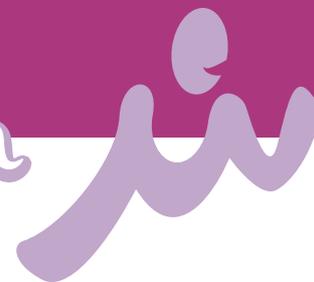
Wir informieren laufend auf elektronischem Weg über unsere Vereinsangebote, Neuerungen und Aktuelles. Die Ausfolgung des jährlichen Programmes erfolgt postalisch. Eine Kündigung der Mitgliedschaft kann nur schriftlich zum Ende des Kalenderjahres erfolgen.

Unser gesamtes Team freut sich, wieder ein neues Mitglied begrüßen zu dürfen! Herzlich Willkommen!



**MULTISPORTCLUB
HANDLUKOMPETENZ
SOZIALVIELFALT
CHANCENGLEICHHEIT**





TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Anmeldungen können nur personenbezogen erfolgen und sind nicht übertragbar. Es werden ausschließlich schriftliche Anmeldungen per Mail an office@mhsc.at oder postalisch an MHSC, 1190 Wien, Straßergasse 28 berücksichtigt. Nach Einlangen der Anmeldung wird die Teilnahme seitens des MHSC schriftlich bestätigt.
2. Der Veranstalter, MHSC, behält sich das Recht vor, Veranstaltungen aus verschiedenen Gründen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wurde, abzusagen. Terminverschiebungen sind aufgrund außergewöhnlicher Umstände (z.B. Corona-Pandemie) ebenfalls zulässig. Selbstverständlich werden Sie darüber informiert.
3. Ein Vertragsrücktritt ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach ist der Teilnahmebeitrag zu 100% selbst zu tragen. Wir empfehlen dringend, eine private Reiserücktritts- oder Reisekosten-Versicherung abzuschließen. Grundlage der Versicherungssumme muss der Gesamtpreis der Reise sein. Beachten Sie bitte bereits vorhandene Vorerkrankungen im Abschluss Ihres Reiseschutzes.
4. Wir weisen darauf, dass wir eine Nachverrechnung zu unseren Angeboten vornehmen werden, sofern sich der Betreuungsstatus einer zu betreuten Person erhöht, während diese in unserer Obhut ist.
5. Unsere aktuellen AGB finden Sie auf unserer Homepage unter www.mhsc.at.

ZAHLUNG UND REISEUNTERLAGEN

Nach erfolgter Anmeldebestätigung erhalten Sie zeitnah zur Veranstaltung die Detailinformation und den Zehlschein. Wir ersuchen Sie um eine fristgerechte Zahlung bis zum Anmeldeschluss. Falls Sie eine Rechnung benötigen, ist diese bitte unter office@mhsc.at zu beantragen.

Nutzung des SEPA Einzugsverfahren als Zahlungstool steht Ihnen beiliegend für einen erleichterten Zahlungsverkehr zur Verfügung. Hierfür ist das beilegende Formular vollständig ausgefüllt an Straßergasse 28, 1190 Wien zu übermitteln.

Bei finanziellen Engpässen kann um Ermäßigung per schriftlichen Antrag bei der Obfrau Frau Pacher, mp@mhsc.at angesucht werden. Teilhabe liegt uns am Herzen.

INFORMATIONSPFLICHT GEMÄSS ARTIKEL 13 DSGVO

Personenbezogene Daten

Die erhobenen Daten werden im Sinne der DSGVO automatisiert verarbeitet. Rechtsgrundlage zur Datenverarbeitung bildet Art 6 Abs 1 lit b Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und Art 6 Abs 1 lit a Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten. Die Daten werden an Zweig- oder Mitgliedsvereine, übergeordnete Vereine sowie an nationale und internationale (Dach)Verbände des Vereins, bzw. auch an Dritte sofern dies für die Durchführung der Sportveranstaltung lt. Ausschreibung erforderlich ist, übermittelt. Sämtliche Daten von MHSC-Mitgliedern werden bis zur Beendigung der Mitgliedschaft zuzüglich etwaiger gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert. Die erhobenen Daten von Nicht-Mitgliedern werden bis zur vollständigen organisatorischen Endabwicklung zuzüglich etwaiger gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert. Es besteht keine Absicht die erhobenen Daten zum Zwecke der automatisierten Entscheidungsfindung, einschließlich Profiling (Datenanalyse zu Verhalten, Gewohnheiten Präferenzen etc.), zu verarbeiten (Art 13, Abs. 2 lit f DSGVO).

Sportergebnismanagement

Aufgrund der Einwilligung der betroffenen Person nach Art. 6 Abs. 1 lit. a bzw. der Erfüllung einer vertraglichen bzw. rechtlichen Verpflichtung des Verantwortlichen nach Art. 6 Abs. 1 lit. b und c bzw. f werden die personenbezogenen Daten der betroffenen Person, soweit diese für die Leistungs- und Ergebniserfassung bzw. das Ergebnismanagement im Zusammenhang mit der Anmeldung oder Teilnahme an (sportlichen) Veranstaltungen oder Wettkämpfen erforderlich sind, verarbeitet.

Die personenbezogenen Daten werden nach Art 17 Abs 3 in Verbindung mit Art 89 für im öffentlichen Interesse liegende Archivzwecke und berechtigte Interessen des Verantwortlichen gespeichert und öffentlich zugänglich gemacht sowie von der Österreichische Bundes-Sportorganisation BSO, 1040 Wien, Prinz-Eugen-Str. 12, gespeichert und öffentlich zugänglich gemacht. Dies wird von der betroffenen Person ausdrücklich zur Kenntnis genommen.

Nutzung von Bild-, Foto- und Videoaufnahmen

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer allfälligen Herstellung sowie Veröffentlichung, Verbreitung, Vervielfältigung, Verwendung und Verwertung der von ihnen bei einer MHSC Veranstaltung hergestellten Fotografien oder sonstigen Bild-/Tondokumenten durch den Anbieter (Verband, Verein) samt Namensnennung zu. Die Zustimmung gilt, sofern damit keine berechtigten Interessen am eigenen Bild betroffen sind. Dies ist dann jedenfalls nicht der Fall, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rahmen oben genannter Veranstaltung fotografiert oder gefilmt werden bzw. wenn die Namensnennung unter dem jeweiligen Foto oder auf der Teilnehmerliste erfolgt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer übertragen in diesem Umfang die ihnen zustehenden diesbezüglichen (Verwertungs-)Rechte unentgeltlich an den Anbieter (Verband, Verein) bzw. die jeweilige Fotografin dieser Materialien. Diese Zustimmung gilt insbesondere auch für die Verwertung und Verwendung dieser Materialien für (auch kommerzielle) Werbezwecke des Anbieters sowie seiner Mitglieds- und Zweigvereine, Dachverbänden, Sponsoren und Förderern, welcher Art und in welchen (Bild- und Ton) Formaten auch immer. So auch bspw. für die vereinseigene Homepage, für Spendenaussendungen, Berichte und Werbeeinschaltungen in Rundfunk- und Printmedien, sonstigen Druckwerken (wie Folder, Einladungen etc.) sowie für die Berichterstattung in den sozialen Medien und dem MHSC Newsletter.

Betroffenenrechte

Die betroffene Person hat das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der personenbezogenen Daten (Art 13 Art. 2 lit. c, b DSGVO) und kann Ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung jederzeit schriftlich widerrufen.



MULTISPORTCLUB
HANDLUNGSKOMPETENZ
SOZIALVIELFALT
CHANCENGLEICHHEIT