



# Sportclub für Menschen mit Behinderung

Begegnung  
und  
Bewegung



MULTISPORTCLUB  
HANDLUNGSKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANCENGLEICHHEIT

## Programm 2023

Für Kinder, Jugendliche  
und Erwachsene



# **M**MULTISPORTCLUB **H**HANDLUKSKOMPETENZ **S**SOZIALVIELFALT **C**CHANCENGLEICHHEIT

Der MHSC Sportclub, ein **Non-Profit-Verein**, wurde 1993 gegründet und versteht sich als Multisportclub für Personen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Mit viel Engagement setzen wir uns für mehr Handlungskompetenz, Sozialvielfalt und Chancengleichheit ein. Wir sind Mitglied im Wiener Behindertensportverband (WBSV) und dadurch auch Mitglied des Österreichischen Behindertensportverbandes (ÖBSV), welcher in der Bundessportorganisation (BSO) vertreten ist.

## **Unsere Ziele:**

Unser primäres Ziel ist, geistig und mehrfach behinderten Menschen die Teilhabe im Lebensbereich Freizeit zu ermöglichen, sowie Sport, Bewegung und Kultur als erlebnisreiche Freizeitgestaltung zu unterstützen. Wir wollen Gemeinschaften und Kontakte zwischen Menschen mit und ohne Behinderung fördern, im Sinne von mehr Offenheit und barrierefreien, zwischenmenschlichen Begegnungen. Jede/r kann bei uns Freunde treffen, Gemeinschaft erleben, Spaß haben und durch regelmäßigen Sport und Bewegung etwas für seine Gesundheit und persönliche Entwicklung tun. Unsere Angebote werden von einem multiprofessionellen Team begleitet.

## **Für wen wir uns einsetzen:**

Durch die innovativen, inklusiven und am Zeitgeist orientierten Projekte des MHSC unterstützen wir Personen im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention (Artikel 30) mit dem Recht auf Teilhabe am öffentlichen und kulturellen Leben. Unser Angebot richtet sich daher grundlegend an alle Interessierten, unabhängig von Geschlecht, Religion und Herkunft.

## **Unsere Grundhaltung:**

Es ist normal verschieden zu sein. Jede Person ist einzigartig und wertvoll. Für uns steht nicht die Behinderung, sondern die Persönlichkeit eines jeden Menschen im Vordergrund. Daher sehen wir eine wertschätzende Haltung und einen individuellen Zugang dem Einzelnen gegenüber als oberste Prämisse.

## **Impressum:**

MHSC –  
MULTISPORTCLUB  
HANDLUKSKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANCENGLEICHHEIT

ZVRNr.: 592740743

Straßergasse 28

1190 Wien

Tel.Nr.: 0676/3885382

E-Mail: office@mhsc.at

Website: www.mhsc.at

IBAN: AT94 2021 9018 0004 2549

BIC: SPHEAT21XXX

Fotos: bereitgestellt, Pixabay, Karola Riegler

Unser Angebot gilt für das Kalenderjahr 2023, vorbehaltlich notwendiger (Preis-)Änderungen, Irrtümer, Satz- oder Druckfehler.

Layout: Manuela Schwitzer

Druckerei:

**PRINTON**  
DRUCKPRODUKTIONEN  
Johann Seiberl

# Inhaltsverzeichnis

Der MHSC .....	2
Vorwort von Obfrau Martina Pacher .....	4



## BEWEGUNGSANGEBOTE

Wöchentliches Angebot .....	5
Individuelles Bewegungsangebot .....	7
Wettkämpfe .....	8

## ANGEBOTE

Preise unserer Angebote .....	9
Trainingstage Fußball in Wien .....	10
Schwimmtage in Losenstein .....	11
Trommelworkshop in Wien .....	12
Winterurlaub in der Ramsau .....	13
Workshop Tischtennis in Wien .....	14
Sportwoche in Schielleiten .....	15
Sommerurlaub in Ungarn .....	16
Yogatage in Schielleiten .....	17
Urlaub im steirischen Vulkanland .....	18
Urlaub am Bauernhof .....	19
Sportwoche in Obertraun .....	20
Trainingstage Boccia /Tischtennis/Leichtathletik mit Vereinsmeisterschaften in Boccia und Tischtennis .....	21
Schwimmtage in Losenstein .....	22
Trommelworkshop in Wien .....	23
Thermentage im steirischen Vulkanland .....	24
Winterurlaub in der Ramsau .....	25
Alpakawandern in Niederösterreich .....	26
Voranmeldung für Special Olympics Winterspiele 2024 .....	27



## SONSTIGES

Mit Spenden helfen .....	28
Anmeldung für wöchentliches Bewegungsangebot .....	29
Anmeldeformular Angebote .....	30
Antrag auf Mitgliedschaft .....	32
Vorteile einer Mitgliedschaft .....	33
Information .....	35



Mein Motto:

**Nur wer sich bewegt,  
kann auch etwas bewegen!**

### Liebe Mitglieder und Freunde des MHSC - Multisport Club

In verantwortlicher Vereinsposition darf ich mit einem hervorragenden Team all meine Ideen und Kompetenzen in den Verein einbringen. Vor allem zur Förderung einer inklusiven Gesellschaft und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Unterstützung von Menschen, welche Begleitung brauchen, ist im Laufe der Jahre zu einem wesentlichen Teil meines Lebens geworden. Sie öffnen mir täglich mein Herz.

in den Bereichen des Sports, Vereinsorganisation und der Betreuung von Menschen mit Behinderung eingebracht haben.

An dieser Stelle möchte ich allen meinen herzlichsten Dank aussprechen!

Meine Vision für die Zukunft ist ein Team, das auf Augenhöhe zusammenarbeitet und Menschen mit Behinderung weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben lässt. Ich freue mich auf Menschen, die sich mit ihren fachlichen Kompetenzen im Sport und in der Behindertenarbeit, in der Verwaltung und in der Vereinstätigkeit einbringen wollen.

Mein Ziel ist es neue Mitglieder zum Sport zu motivieren, das MHSC Team zu erweitern, finanzielle Förderungen zu erhalten und Sponsoren für den weiteren Bestand des Vereins zu gewinnen. Als Non-profit-Verein sind wir auf Spenden angewiesen. Eine Unterstützung dahingehend ist ein Geschenk!

*Eure Obfrau, Martina Pacher*

**M**ultisport – **H**andlungskompetenz – **S**ozialvielfalt und **C**hancengleichheit, das ist meine Berufung. Menschen unabhängig von Alter, sozialem Hintergrund, körperlicher oder geistiger Fähigkeiten, sexueller Orientierung oder Herkunft zu mehr Bewegung und Begegnung zu animieren. Inklusion zu leben, sollte für uns alle eine Selbstverständlichkeit sein. Denn jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll – für mich, eine Grundhaltung in meinem Leben. Mein Motto: Nur wer sich bewegt, kann auch etwas bewegen!

Der MHSC Sportclub wurde von mir, vor 30 Jahren als Non-profit-Verein gegründet. Aus damals wenigen wöchentlichen Sportangeboten für Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen wurde im Laufe der Jahrzehnte ein umfangreiches sowie vielfältiges Angebot in Wien und Österreich. Möglich wurde all unsere Arbeit Dank der zahlreichen Menschen, die sich mit ihrem sozialen Engagement, ihren Fachkenntnissen



# Wöchentliches Angebot

## TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG

Unsere Angebote laden ein, sich in einer von Vielfältigkeit geprägten Gemeinschaft zu bewegen, zu begegnen und Spaß zu haben – unabhängig von Alter und Beeinträchtigungen. Zur Auswahl steht ein vielfältiges Sport-, Trainings- und Bewegungsprogramm zur Förderung der Gesundheit und der persönlichen Entwicklung. Das erste Kennenlernen/Probetraining ist kostenfrei. Die angegebenen Preise verstehen sich als Jahresbeitrag. Für den Erstbesuch eines wöchentlichen Kursangebotes wird um eine schriftliche Anmeldung ersucht. Der Kursstart ist am 09.01.2023. Einsteigen jederzeit möglich! Generell findet kein Kursbetrieb in den Wiener Schulferien statt. Abweichender Kursbetrieb während der Ferienzeiten sind dem jeweiligen Kursangebot bzw. der Website [www.mhsc.at](http://www.mhsc.at) zu entnehmen.



### BOCCIA BAUMGARTEN

WO

Turnsaal Sonderpädagogisches Zentrum  
Linzerstr. 232  
1140 Wien

WANN

Dienstag, 16–17.30 Uhr  
Ferienbetrieb für Wien wird eingehalten,  
kein Training!

PREIS

€ 232,-



### BOWLING PRATER

WO

Kugeltanz Bowling Prater  
Hauptallee 124  
1020 Wien

WANN

Montag, 16–18 Uhr,  
Juli/August kein Training

PREIS

€ 232,-



### FUSSBALL

WO

**Indoor:** VIS-Internationale Schule  
Straße der Menschenrechte 1, 1220 Wien

**Outdoor:** Jugendsportanlage Wien  
Plankenmaissstraße 28, 1220 Wien

WANN

**Indoor:** Dienstag, 18–19.30 Uhr  
**Outdoor:** Mittwoch, 17–18.30 Uhr  
Ganzjährig! Ferienbetrieb in der VIS wird  
eingehalten, kein Training!

PREIS

€ 295,-



### KEGELN MONTAG

WO

Stadthalle Wien  
Hütteldorferstraße 2b  
1150 Wien

WANN

Montag, 15.15–17.15 Uhr  
Juli / August kein Training

PREIS

€ 382,-



### KEGELN MITTWOCH

WO

Stadthalle Wien  
Hütteldorferstraße 2b  
1150 Wien

WANN

Mittwoch, 15.15–17.15 Uhr  
Juli / August kein Training

PREIS

€ 382,-



### LEICHTATHLETIK

NEU

WO

Wiener Leichtathletikzentrum  
Meiereistraße 18  
1020 Wien

WANN MÄRZ–NOVEMBER

Samstag, 13–14.30 Uhr

PREIS

€ 342,-

# Wöchentliches Angebot

## TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG

 **MUSKELAUFBAU MIT GERÄTEN**

**WO**  
Sportunion Döbling  
Döblinger Gürtel 189–199  
1190 Wien

**WANN GANZJÄHRIG**  
Samstag 10–11.30 Uhr

**PREIS**  
€ 652,-

 **RHYTHMUS / TANZ / TROMMELN**

**WO**  
Sportzentrum Döbling  
Stadtbahnbögen 189-191  
1190 Wien

**WANN**  
1. Halbjahr (Februar bis Juni), 14-tägig, an geraden Kalenderwochen, Bitte um Voranmeldung!

**PREIS**  
€ 200,- / 10er Block

 **RHYTHMUS / TANZ / TROMMELN**

**WO**  
Sportzentrum Döbling  
Stadtbahnbögen 189-191  
1190 Wien

**WANN**  
2. Halbjahr (September bis Dezember), 14-tägig, an ungeraden Kalenderwochen. Bitte um Voranmeldung!

**PREIS**  
€ 100,- / 5er Block

 **SCHWIMMEN – AUCH ANFÄNGER**

**WO**  
Hütteldorfer Bad  
Linzerstrasse 376  
1140 Wien

**WANN**  
Freitag 17–18.30 Uhr  
Ferienbetrieb für Wien wird eingehalten, kein Training

**PREIS**  
€ 498,-

**NEU**

 **SCHWIMM-TRAINING**

**WO**  
Ottakringerbad  
Johann Staudstr. 11  
1160 Wien

**WANN**  
Gruppe 1: Donnerstag, 16.45–18 Uhr  
Gruppe 2: Donnerstag, 17.45–19 Uhr  
Ferienbetrieb für Wien wird eingehalten, kein Training

**PREIS**  
€ 185,- / 10er Block

 **SETUKARA YOGA**

**WO**  
Wien und Steiermark

**WANN**  
Bei Interesse:  
Anmeldung im MHSC Office

**PREIS**  
€ 185,- / 10er Block

 **TENNIS**

**WO**  
TC Cumberland  
Cumberlandstr. 102  
1140 Wien

**WANN GANZJÄHRIG**  
Dienstag, 18–20 Uhr

**PREIS**  
€ 650,-

 **TISCHTENNIS**

**WO**  
Erlöserpfarre  
Endresstraße 57a  
1230 Wien

**WANN**  
Freitag, 16–17.30 Uhr  
Juli/August kein Training

**PREIS**  
€ 245,-

 **TISCHTENNIS**

**WO**  
VIS internationale Schule,  
Straße der Menschenrechte 1  
1220 Wien

**WANN**  
Dienstag, 18–19.30 Uhr  
Ferienbetrieb der VIS wird eingehalten, kein Training

**PREIS**  
€ 245,-

# Individuelles Bewegungsangebot

## **BEWEGEN und BEGEGNEN!**

Der MHSC fördert mit seinem multiprofessionellen Team die Freude an Sport und Bewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Über den Sport bieten sich gute Gelegenheiten den Umgang mit anderen Menschen zu üben und zu genießen. Er wirkt sich positiv auf die körperlichen, emotionalen und geistigen Fähigkeiten aus und verbessert die Mobilität im Sinne einer bio-psycho-sozialen Gesundheit.

Unser Angebot richtet sich nicht nur an Privatpersonen, sondern auch an Unternehmen, Institutionen und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung. Wir gestalten ein individuelles Bewegungsangebot zu spezifischen Sportarten oder auch themenbezogene Angebote.

### **Für ein:**

- Gruppentraining
- Persönliches Coaching
- Turnierausrichtungen

kommen wir sehr gerne in Ihr Unternehmen/Ihre Institution oder auch zu Ihnen nach Hause.

### **Ziele und Ressourcen**

- Sport, Spiel- und Bewegungsaktivitäten
- In- und Outdoor
- Mobilisieren, Dehnen, Kräftigen
- Spiel, Spaß und Freude
- Kommunikation
- Gesundheitsförderung
- Persönliche Bewegungsformen kennenlernen
- Gefühle und Körperempfindungen wahrnehmen
- Spannungen und Stress abbauen
- Sich im eigenen Körper wohl fühlen
- Selbstbewusstsein stärken
- Beziehungen auf Augenhöhe schaffen
- „Freiwillig statt Müssen“
- Selbstbestimmtes Handeln

## TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG



### **Sport hat auch eine Wettkampfkultur:**

Als Highlight für unsere Vereinssportlerinnen und Vereinssportler bietet der MHSC 2023 laufend die Möglichkeit der Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen.

Die Einladungen dazu erfolgen rechtzeitig über den MHSC.



## PREISE UNSERER ANGEBOTE

Der Grundpreis umfasst die gesamte Organisation und den Ablauf der Veranstaltungen. Darin enthalten sind **Nächtigung, Verpflegung, Transport ab Wien, Sport- und Freizeitangebot** (sofern im Angebot nicht anders beschrieben) **und Betreuung**. Unsere Begleitpersonen sind von Beginn der Reise an Ihrer Seite, also rund um die Uhr für Sie da. Der Preis setzt sich dementsprechend auch aus den Kosten des individuellen Hilfs- und Unterstützungsbedarfs zusammen. Die angeführten Kategorien geben Hilfestellung in der Zuordnung. MHSC-Mitglieder kommen in den Genuss eines reduzierten Preisangebotes.

### Preis A

Die **Basisbetreuung** beinhaltet einen **punktuellen** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege, der Geldverwaltung, der Medikamenteneinnahme laut Verordnungsliste, sowie der psychosozialen Begleitung.

### Preis B

Die **Intensivbetreuung** deckt einen **erhöhten** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege (Duschen, WC Gängen, Zähneputzen, Rasieren, Inkontinenz etc.), bei An- und Auskleiden und Wahl der passenden Kleidung, der vollständigen Geldverwaltung, in der zeitlichen Einhaltung und Verabreichung von Medikamenten laut Verordnungsliste, dem Umgang mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen, bei der räumlichen Orientierung, der Mobilität, sowie der psychosozialen Begleitung ab.

### Preis C

Die **Intensive Einzelbetreuung** umfasst einen **vollständigen** Unterstützungs-

bedarf in den Bereichen der Körperpflege (Duschen, WC-Gängen, Zähneputzen, Rasieren, Inkontinenz etc.), beim An- und Auskleiden und Wahl der passenden Kleidung, der Geldverwaltung, in der zeitlichen Einhaltung und Verabreichung von Medikamenten, dem Umgang mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen, Hilfestellung bei Essen und Trinken, bei der räumlichen Orientierung, der Mobilität, sowie der psychosozialen Begleitung.

### Gruppe

Die Anreise und die Betreuung der **Gruppe** erfolgt eigenständig. Das Sport-, Bewegungs- und Kulturangebot wird vom MHSC organisiert und durchgeführt. Im Preis inkludiert ist somit die Unterbringung, Verpflegung sowie das MHSC Programm.

### Einzelteilnahme:

Werden TeilnehmerInnen **persönlich** von Eltern, Angehörigen, persönlichen AssistentInnen begleitet und betreut, kommt der Gruppenpreis zur Verrechnung.

### Nicht im PREIS inkludiert:

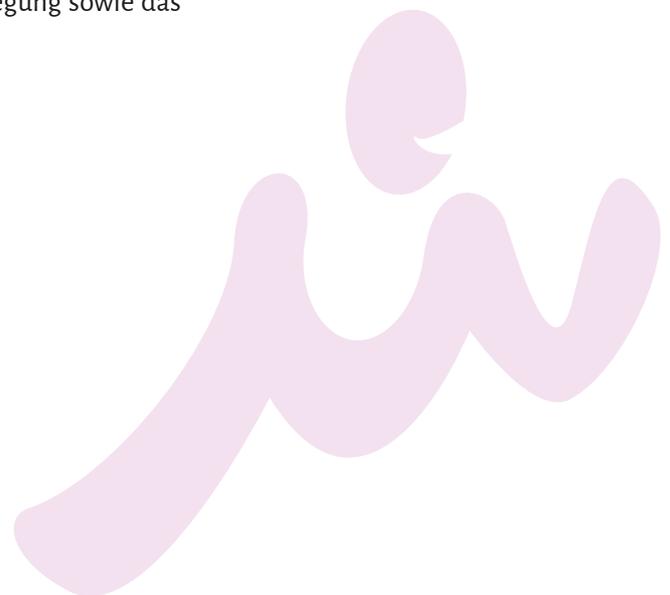
- persönliche Ausgaben
- zusätzliche Essen und Getränke
- teilweise Eintritte bzw. Tickets
- **Reise- und Stornoversicherung wird empfohlen**

Beachten Sie unsere Storno und Teilnahmebedingungen von S. 35

### Anmerkung:

Die Angeführten Preise unserer Angebote, müssen gegebenenfalls und aufgrund äußerer finanzieller Einflüsse nachgebessert werden.

Der **Erhebungsbogen** ist eine wichtige Arbeitsgrundlage. Bitte füllen Sie diesen korrekt aus.



# TRAININGSTAGE FUSSBALL in WIEN

20.–22.01.2023



Starte dein Fussballjahr mit drei intensiven Trainingstagen! Ein Trainerteam und ein Sportpsychologe verbessern deine persönliche Leistung. Körper, Geist und mentale Stärke werden weiterentwickelt und Teamgeist, Freude und Spaß kommen auch nicht zu kurz.

Geschult werden die Reaktions- und Orientierungsfähigkeit, das Ballgefühl, die Koordination und Konzentration, die Ausdauer und die Beweglichkeit im Allgemeinen. Die Zusammenarbeit im Team ist sehr wichtig, daher beschäftigen wir uns auch mit den Themen Konfliktlösung, Kooperation und Kommunikation.



## WANN

20.–22.01.2023; ohne Nächtigung

## WO

Westside Soccer Arena  
Bahnhofstraße 1d  
1140 Wien

## ANMELDESCHLUSS

05.01.2023

## PREIS

	Kategorie A			
Mitglieder	150,-			
Nichtmitglieder	250,-			

# SCHWIMMTAGE in LOSENSTEIN

07.-10.02.2023



Die Trainingstage bieten die Möglichkeit, verschiedene Schwimmstile zu erlernen, zu festigen und wett-kampforientiert zu trainieren. Das Element Wasser bringt dabei nicht nur eine große Entlastung für unsere Gelenke, sondern ist schwimmen auch eine Sportart, die unsere Koordination und unseren Gleichgewichtssinn schult, und sich positiv auf die Alltagsbewältigung auswirken kann. Da sich Fortschritte im Wasser sehr schnell bemerkbar machen, können Erfolgserlebnisse gesammelt und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Neben dem Schwimmtraining genießen wir die wunderbare Natur (in der Umgebung) und machen Ausflüge in der Region.



## WANN

07.-10.02.2023

## WO

Landes-Jugendgästehaus  
Kirchenberg 17  
4460 Losenstein

## ANMELDESCHLUSS

13.01.2023

## PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	725,-	1.087,-		
Nichtmitglieder	771,-	1.133,-		

# TROMMELWORKSHOP in WIEN

18. und 19.02.2023



## Das kann man nur selbst (er-)leben – und fühlen!

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre trommeln wir gemeinsam einfache Rhythmen, die mehr Balance, Entspannung und Gelassenheit schenken können.

„Trommeln, Rhythmus, Tanz“ begleitet unter pädagogischer Leitung Neu-Einsteiger und Fortgeschrittene. Im Wechselspiel von Aktion und Pausen fühlt man das Vibrieren der Töne hautnah und bringt sich selbst in Stimmung. Die Auflockerung durch Bewegungstanz weckt die Lebensgeister!

Höre und spüre die Energie und Lebensfreude, die nur ein einzelner Trommelschlag bewirkt und lausche der Antwort!

Mach' dich frei und sei du selbst!

### WANN

18. und 19.02.2023; ohne Nächtigung

### WO

Sportunion Döbling  
Billrothstraße 24  
1190 Wien

### ANMELDESCHLUSS

18.01.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	264,-	395,-		
Nichtmitglieder	285,-	417,-		

# WINTERURLAUB in der RAMSAU

15.–19.03.2023

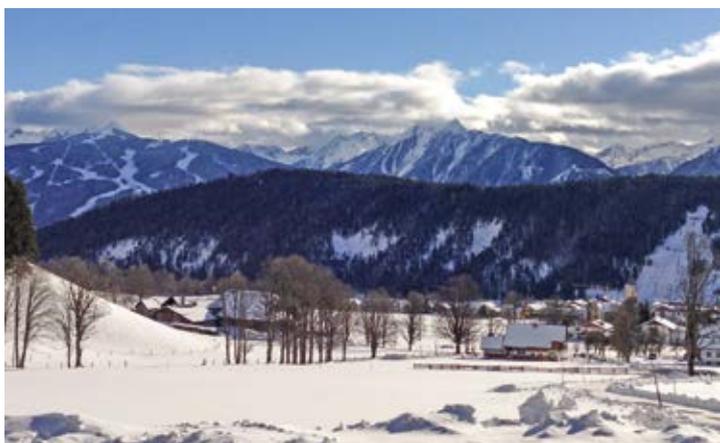


## Alpiner Skilauf / Langlauf / Schneeschuh / Wandern / Training für's Kegeln

### Die Ferienregion Ramsau am Dachstein ist der Ort zum Kraft tanken für neue Herausforderungen!

Einen Schneespaziergang auf herrlich verschneitem Terrain genießen! Einen Bergsee entdecken! Vielleicht auf einer Pferdeschlittenfahrt die verschneiten Berggipfel an sich vorbeiziehen lassen. Eins werden mit der Natur!

Für aktive Sportler finden sich wunderschöne Langlaufloipen, Schneeschuh-Wanderwege, sowie perfekte Pisten für den Alpin-Skilauf in Schladming, begleitet von SkilehrerInnen im alpinen Skilauf und Langlauf. Ein Ausflug ins Schwimmbad hat auch noch immer Platz gefunden. Zusätzlich trainieren wir täglich in der hauseigenen Kegelbahn. Zum Tagesausklang kann noch zur Entspannung der hauseigene Wellnessbereich und Massage genutzt werden. Da bleiben keine Wünsche offen!



### WANN

15.–19.03.2023

### WO

Der Brückenhof  
Sildlehen 71  
8972 Ramsau

### ANMELDESCHLUSS

25.02.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.060,-	1.590,-	743,-
Nichtmitglieder	1.122,-	1.652,-	743,-

## WORKSHOP TISCHTENNIS in WIEN

22. und 23.04.2023



Verschiedene Trainingsvarianten, technische Hilfsmittel und Fachkompetenz des Betreuungsteams verbessern das Eigenkönnen. Mit Freude am Spiel im Einzel- und Gruppentraining erlebe ein ausgefülltes, gesundheitlich wertvolles Wochenende unter Freunden!

Sowohl Trainierende für kommende Wettkämpfe als auch Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger, sind herzlich willkommen.



### WANN

22. und 23.04.2023; ohne Nächtigung

### WO

Pfarre Erlöserkirche  
Endresstraße 57a  
1230 Wien

### ANMELDESCHLUSS

15.04.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	264,-	395,-		
Nichtmitglieder	285,-	417,-		

## SPORTWOCHE in SCHIELLEITEN

07.–13.05.2023



### Go on – let's try

Das ist das Event, das alles bietet: verschiedenste Sportarten ausprobieren oder gar perfektionieren! Freundschaften auffrischen, weil viele Leute aus diversen Bundesländern wieder vereint sind. Action bis in die Abendstunden, mal beim Heurigen, oder entspannt bei Sonnenuntergang das Schlossambiente und die herrliche Gartenanlage genießen!

„Sport, Spiel und Spaß“ ist das Motto

Ein qualifiziertes Team begleitet durch ein vielfältiges Angebot an verschiedensten Sportarten und Aktivitäten für jede Leistungsstufe, wie Ballspiele, Boccia, Cardiotraining, Dehnen/Entspannen, Federtuch, Fußball, Gleichgewichtsparcour, Großgruppenspiele, Kegeln, Klettern, Kraftaufbau, Leichtathletik, Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen, sensomotorisches Training, Step Aerobic, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, uvm. wie Kutschenfahrt, Tierparkbesuch, Baden im Stubenbergsee zur Entspannung und die Seele baumeln lassen. Einmalig im Angebot sind Einheiten speziell für Kinder und Jugendliche.

Für Menschen im Rollstuhl steht geschultes Fachpersonal für gezielte Bewegungsübungen zur Verfügung.

### WANN

07.–13.05.2023

### WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten  
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

### ANMELDESCHLUSS

07.02.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	998,-	1.497,-	1.995,-	699,-
Nichtmitglieder	1.074,-	1.593,-	2.072,-	699,-

## SOMMERURLAUB in UNGARN

07.–11.06.2023



### Wellness und Sommerurlaub im ungarischen Thermenland Hévíz

Sonnenbaden, entspannen und seinen Körper verwöhnen im lang ersehnten Auslandsurlaub. Den Sommer beginnen in einem wunderbaren Spa Hotel in der Nähe der Therme Hévíz mit Freunden des MHSC.

Programm und Aktivitäten mit Baden, Tischtennis, Wasseraerobic, Wirbelsäulengymnastik und Boccia. Möchtest Du Deinem Körper noch zusätzlich etwas Gutes tun, dann kann man folgendes dazu buchen: Massage, Schönheits- Gesichts- und Körperbehandlungen und Friseur.

Ein Besuch beim berühmten Balaton ist ein Tagesprogramm punkt.

#### WANN

07.–11.6.2023

#### WO

Kolping Hotel\*\*\*\* Spa & Family Resort  
Fő u. 120, Alsópáhok, 8394 Ungarn

#### ANMELDESCHLUSS

31.03.2023

#### PREIS

	Kategorie A			
Mitglieder	1.250,-			

# YOGATAGE in SCHIELLEITEN

08.–12.06.2023



Yoga für alle Menschen! Denn jeder Mensch kann Yoga machen. Yoga meint in seinem Ursprung „Verbindung“. Setukara Yoga fördert das Zusammenspiel vielfältiger Körper- und Sinneserfahrungen und schafft vor allen Verbindungen zu DIR, zu MIR, zu UNS. Wie machen wir das? Wir bewegen uns auf der Matte, dem Sessel, im Liegen, im Sitzen oder im Stehen, einzeln und in Kleingruppen und lernen dabei die vielfältigen Werkzeuge des Yoga kennen. Der Fokus liegt dabei auf: Körperlichen Übungen, Konzentration, Entspannungs- und Atemübungen, Gruppendynamik, Kommunikation und Reflexion in den Yogastunden selbst und in den vielfältigen Workshopangeboten. Wie kannst du davon profitieren?

- Persönliche Fähigkeiten finden.
- Gefühle und Körperempfindungen wahrnehmen. Entspannungsmomente erleben.
- Sich selbst und andere wertschätzen.
- Persönliche Entscheidungen und Wahlmöglichkeiten unterstützen.
- Spannungen und Stress abbauen.
- Sich im eigenen Körper wohl fühlen und das Selbstvertrauen unterstützen.
- Beziehungen auf Augenhöhe.
- „Freiwillig statt Müssen.“
- Spaß.

## WANN

08.–12.06.2023

## WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten  
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

## ANMELDESCHLUSS

04.03.2023

## PREIS

	Kategorie A	Gruppe (p. P.)		
Mitglieder	998,-	798,-		
Nichtmitglieder	1.066,-	798,-		

# URLAUB im STEIRISCHEN VULKANLAND

08.–14.07.2023



## Sommer in der Steiermark

Wir verbringen erholsame Urlaubstage mit wandern, Boccia spielen und schwimmen im hauseigenen Pool. Dazu kann jederzeit eine entspannende Massage gebucht werden.

Ein Kegelturnier auf einer ursprünglichen Naturkegelbahn und eine Poolparty sind besondere Highlights dieses Aufenthalts, ebenso wie das „Kino unter Sternen“.

Nach Absprache nutzen wir auch das kulturelle Angebot der Region, wie z. B. ein Ausflug auf die Riegersburg oder in den Styrassic Park, ein Besuch der Zotter Schokoladenfabrik, der Museen und verschiedener Städte in der Umgebung sowie mit der nostalgischen Eisenbahn zu einem Buschenschank zu fahren.

Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer offerieren vielfältige erlebnispädagogische Angebote für mehr Naturerfahrungen und ein soziales Miteinander.

Für Schlechtwettertage bietet sich die Therme in Bad Gleichenberg an.

### WANN

08.–14.07.2023

### WO

Pension Kulmberghof  
Höflach 5  
8330 Feldbach

### ANMELDESCHLUSS

03.06.2023

## PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.050,-	1.575,-	2.100,-	735,-
Nichtmitglieder	1.130,-	1.654,-	2.179,-	735,-

## URLAUB am BAUERNHOF

05.–09.08.2023



Das Leben auf dem Bauernhof. Die Stadt und der Alltag sind weit weg, wenn man entspannt in der Wiese am Biotop liegt und die Seele baumeln lässt. Der Kopf wird frei von unruhigen Gedanken und man fühlt sich eins mit der ursprünglichen Landschaft. Die Region um die Koralpe bietet viele Gelegenheiten, um Kultur, Kulinarik und die Natur näher kennen zu lernen. Unzählige markierte Wanderwege lassen keinen Wunsch offen. Auf dem Hof leben Rinder und Katzen. Ob Kühe füttern, Brot backen oder Holz aufschneiden, hier kann man immer etwas dazulernen. Lustig wird's mit der Kuh „Resi“ dann, wenn wir sie melken dürfen. Sich im Heu ausruhen oder auch austoben, auch das macht so richtig Spaß. Nach einem erlebnisreichen Tag am Lagerfeuer zu sitzen, ist wohl ein Höhepunkt und lädt uns zu einem gemütlichen Beisammensein, Kartenspielen und Plaudern ein.

### WANN

05.–09.08.2023

### WO

BIO Hotel Koralpenblick  
Rostock 15  
8530 Trahütten

### ANMELDESCHLUSS

17.06.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	905,-	1.357,-		
Nichtmitglieder	961,-	1.413,-		

## SPORTWOCHE in OBERTRAUN

10.–16.09.2023



### Bewegung und Begegnung für alle

Urlaubsflair vom Feinsten bietet die vielfältige Landschaft inmitten des Salzkammergutes, mit ihren kristallklaren Seen, umrahmt vom traumhaften Bergpanorama.

Das zauberhafte Ambiente und die frische Luft laden zum Spazieren, Wandern und Sporteln ein.

Der Sport kommt nie zu kurz bei uns! Vielleicht können wir wieder neue Sportarten ausprobieren, wie im letzten Jahr, als uns ein Golfnachmittag in die Natur gelockt hat, oder wir erkunden das Umland bei lustigen Ausflügen.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit erhöhtem Förderbedarf bieten wir zusätzlich Aktivitäten wie Mobilisationstraining sowie Gehschulungen und adaptierte Teilnahme an Gemeinschaftsspielen an.

Das Miteinander von Menschen unterschiedlichsten Alters und Bedürfnissen wird besonders gepflegt und lässt alle in harmonischer Stimmung wieder heimkehren.

#### WANN

10.–16.09.2023

#### WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun  
Winkl 49  
4831 Obertraun

#### ANMELDESCHLUSS

10.06.2023

#### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.242,-	1.862,-	2.482,-	870,-
Nichtmitglieder	1.324,-	1.945,-	2.563,-	870,-

## TRAININGSTAGE BOCCIA /TISCHTENNIS/ LEICHTATHLETIK

### MIT VEREINSMEISTERSCHAFTEN IN BOCCIA UND TISCHTENNIS

19.–22.10.2023



Die größte Trainingsstätte in Österreich lädt zum Sporttreiben mit Trainingspartnern unter Anleitung eines Teams von TrainerInnen ein.

**Boccia** kann von Jedermann/Frau gespielt werden. Verbessert werden Wurf, Spiel und Taktik unter freiem Himmel den ausklingenden Sommer genießen.

**Leichtathletik** fördert körperliche Fitness in allen Bereichen wie Ausdauer, Kraft und komplexen Bewegungsabläufen. Das Messen in Geschwindigkeit, Höhe und Weite mit anderen LeichtathletInnen macht nicht nur Spaß, sondern formt auch deine mentale Stärke.

**Tischtennis** Technik und Taktik können bei einem intensiven Training enorm verbessert werden. Mit wettkampforientiertem Spiel werden deine Konzentration und deine Spielerpersönlichkeit geschult.

Neben intensivem, individuellem Training in deiner Sportart wird auch die Vermittlung von theoretischen Kenntnissen, Teamschulung und Entspannungstechniken angeboten.

Beim Kegeln, in der Sauna und einem Buschenschankbesuch lassen wir den Tag ausklingen.

Am letzten Tag des Urlaubs könnt ihr euch im Rahmen der Vereinsmeisterschaften mit anderen SportlerInnen messen.

#### WANN

19.–22.10.2023

#### WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten  
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

#### ANMELDESCHLUSS

22.07.2023

#### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	783,-	1.174,-		
Nichtmitglieder				

# SCHWIMMTAGE in LOSENSTEIN

**01.–04.11.2023**



Die Trainingstage bieten die Möglichkeit, verschiedene Schwimmstile zu erlernen, zu festigen und wett-kampforientiert zu trainieren. Das Element Wasser bringt dabei nicht nur eine große Entlastung für unsere Gelenke, sondern ist schwimmen auch eine Sportart, die unsere Koordination und unseren Gleichgewichtssinn schult, und sich positiv auf die Alltagsbewältigung auswirken kann. Da sich Fortschritte im Wasser sehr schnell bemerkbar machen, können Erfolgserlebnisse gesammelt und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Neben dem Schwimmtraining genießen wir die wunderbare Natur (in der Umgebung) und machen Ausflüge in der Region.

<b>WANN</b>
01.–04.11.2023
<b>WO</b>
Landes-Jugendgästehaus Kirchenberg 17 4460 Losenstein
<b>ANMELDESCHLUSS</b>
09.09.2023

<b>PREIS</b>		<b>Kategorie A</b>	<b>Kategorie B</b>
Mitglieder		725,-	1.087,-
Nichtmitglieder		771,-	1.133,-

# TROMMELWORKSHOP in WIEN

11.11. und 12.11.2023



## Das kann man nur selbst (er-)leben – und fühlen!

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre trommeln wir gemeinsam einfache Rhythmen, die mehr Balance, Entspannung und Gelassenheit schenken können.

„Trommeln, Rhythmus, Tanz“ begleitet unter pädagogischer Leitung Neu-Einsteiger und Fortgeschrittene. Im Wechselspiel von Aktion und Pausen fühlt man das Vibrieren der Töne hautnah und bringt sich selbst in Stimmung. Die Auflockerung durch Bewegungstanz weckt die Lebensgeister!

Höre und spüre die Energie und Lebensfreude, die nur ein einzelner Trommelschlag bewirkt und lausche der Antwort!

Mach' dich frei und sei du selbst!

### WANN

11.11. und 12.11.2023

### WO

Sportunion Döbling  
Billrothstraße 24  
1190 Wien

### ANMELDESCHLUSS

14.10.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	264,-	395,-		
Nichtmitglieder	285,-	417,-		

## THERMENTAGE im STEIRISCHEN VULKANLAND

22.–26.11.2023



Eintauchen und Aufleben im warmen, heilkräftigen Thermalwasser im Thermen- und Vulkanland Steiermark. Die Thermalwasserlandschaft hebt die Stimmung von Moll zu Dur – ein Eintauchen in die Quelle des Wohlfühlens. Das weiche, heilkräftige Wasser schenkt Wärme und Wohlbefinden, versprüht Energie und Lebensfreude und trägt zur Gesundheit und inneren Balance bei. Neben den Thermenbesuchen erkunden wir die Umgebung. Wir bummeln in den kleinen Städten der Region, halten inne und genießen Kaffee und Kuchen und haben dazu die Möglichkeit, eine ausgiebige Massage im Haus zu genießen. Ein Urlaub mit viel Entspannung und Genuss.



### WANN

22.–26.11.2023

### WO

Pension Kulmberghof  
Höflach 5  
8330 Feldbach

### ANMELDESCHLUSS

30.09.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	798,-	1.196,-	558,-
Nichtmitglieder	855,-	1.253,-	558,-

# WINTERURLAUB in der RAMSAU

06.–10.12.2023



## Alpiner Skilauf / Langlauf / Schneeschuh / Wandern / Training für's Kegeln

**Die Ferienregion Ramsau am Dachstein ist der Ort zum Kraft tanken für neue Herausforderungen!**

Einen Schneespaziergang auf herrlich verschneitem Terrain genießen! Einen Bergsee entdecken! Vielleicht auf einer Pferdeschlittenfahrt die verschneiten Berggipfel an sich vorbeiziehen lassen. Eins werden mit der Natur!

Für aktive Sportler finden sich wunderschöne Langlaufloipen, Schneeschuh-Wanderwege, sowie perfekte Pisten für den Alpin-Skilauf in Schladming, begleitet von SkilehrerInnen im alpinen Skilauf und Langlauf. Ein Ausflug ins Schwimmbad hat auch noch immer Platz gefunden. Zusätzlich trainieren wir täglich in der hauseigenen Kegelbahn.

Zum Tagesausklang kann noch zur Entspannung der hauseigene Wellnessbereich und Massage genutzt werden. Da bleiben keine Wünsche offen!

### WANN

06.–10.12.2023

### WO

Pension Feichtlehnerhof  
Ramsau 65  
8972 Ramsau/Dachstein

### ANMELDESCHLUSS

21.10.2023

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	980,-	1.470,-	686,-
Nichtmitglieder	1.037,-	1.527,-	686,-

# ALPAKAWANDERN in NIEDERÖSTERREICH

Terminvereinbarung nach Anmeldung



## Zeit zu zweit mit einem Tier!

Das Alpaka kann zu einem lieben Freund werden, aber man muss sich sein Vertrauen erst verdienen. Es ist sehr sensibel und distanziert. Nur wenn man es respektvoll behandelt, lässt es sich streicheln und am Halfter führen, ansonsten bleibt es schlicht stehen.

Wir machen eine Alpaka-Wanderung durch den beeindruckenden Wienerwald, ein Erlebnis der ganz besonderen Art. Denn es geht nur weiter, wenn zwischen dem Führer des Tieres und dem Vierbeiner selbst ein harmonisches Miteinander aufrecht bleibt. „Angreifen und Begreifen“ – Die Auseinandersetzung mit diesem besonderen Tier fördert die motorische und kognitive Wahrnehmung und Weiterentwicklung und stärkt das Selbstbewusstsein.

Ein genussvoller und außergewöhnlicher Ausflug in die Natur!

Inkludiert sind eine gute Jause und Transport ab Wien Hütteldorf und retour. Abfahrt: ca. 13:30 Uhr.



## WANN

Terminvereinbarung nach Anmeldung

## WO

Wolfsgraben bei Niederösterreich

## PREIS

	Kategorie A			
Mitglieder	120,-			
Nichtmitglieder	131,-			



## VORANMELDUNG

### SPECIAL OLYMPICS WINTERSPIELE 2024

Veranstaltung Nationale SO Winterspiele mit internationaler Beteiligung

Datum März / 2024

Austragungsort Schladming / Ramsau

Liebe Sportlerin, lieber Sportler,  
die große Sportfamilie des MHSC wird an den SO Spielen wieder als Sportgruppe teilnehmen. Die Voranmeldung an den Veranstalter Special Olympics Österreich muss jetzt erfolgen. Daher ersuche ich dich, dieses Formular auszufüllen und umgehend an unsere Vereinsadresse, Straßergasse 28, 1190 Wien oder an [mp@mhsc.at](mailto:mp@mhsc.at) zu senden.  
Infos zur Veranstaltung: 0664 308 18 42.

<b>VORNAME</b>	<b>NACHNAME</b>	<b>GEBURTSDATUM</b>
<b>TELEFON PRIVAT</b>	<b>E-MAIL</b>	
<b>WOHNADRESSE</b>		
<b>ERWACHSENENVERTRETER</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<b>ELTERN</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<b>BETREUER*INNEN</b> (Name, Telefon, E-Mail)		

#### BITTE EINE SPORTART WÄHLEN UND ANKREUZEN:

- Alpin Skilauf
- Langlauf
- Schneeschuhlauf

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen

## MIT SPENDEN HELFEN

## WIE KANN ICH DEN MHSC UNTERSTÜTZEN?

Bewegung fördert Mobilität und Selbstständigkeit. Vor allem für Menschen mit Behinderungen führt das zu mehr Lebensqualität. Seit Jahren bietet der MHSC die Möglichkeit, dass Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung ein regelmäßiges

Training in verschiedenen Sportarten ausüben bzw. an Sport-, Wettkampf-, Freizeitprojekten und Urlaube teilnehmen können. Im Sinne der Inklusion setzen wir uns für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ein.

**Als Non-Profit-Organisation sind wir auf Ihre Spenden angewiesen. Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und unterstützen Sie unsere Projekte!**

- Ja, ich unterstütze den MHSC mit einer Spende i. H. v.:**
- jährlich (SEPA)  €
- halbjährlich (SEPA)  €
- einmalig  €
- Ja, ich unterstütze den MHSC mit einer Förder-Mitgliedschaft (jährliche Indexanpassung/SEPA) i. H. v. € 55.- für 2023.**
- Newsletter ja, E Mail:

<b>VORNAME</b>	<b>NACHNAME</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>ADRESSE</b>	<b>TELEFON</b> für eventuelle Fragen (tagsüber)
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>BANK</b> des Zahlungspflichtigen	<b>BIC</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>IBAN</b>	<b>AN (ZAHLUNGSEMPFÄNGER)</b> MHSC Multisportclub, Sparkasse Neulengbach IBAN: AT94 2021 9018 0004 2549, BIC: SPHEAT21XXX Creditor-ID: AT59ZZZ00000044173
<input type="text"/>	

Der Einzug des Unterstützungsbeitrags ist jederzeit schriftlich kündbar. Bereits bezahlte Beträge werden nicht rückerstattet.  
SEPA Lastschrift-Mandat (Ermächtigung zum Einzug der Forderungen durch SEPA-Lastschriften). Ich ermächtige/Wir ermächtigen den genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von dem genannten Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. DSGVO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.

**HERZLICHEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!**

Ort und Datum

Unterschrift(en) des/der  
Kontozeichnungsberechtigten





## ANMELDUNG FÜR EIN WÖCHENTLICHES BEWEGUNGSANGEBOT INKLUDIERT MITGLIEDSCHAFT

Dieses Formular dient der Verwendung für eine verbindliche Anmeldung an einem oder mehreren Trainingsangebot(en) unseres Vereins. Der Kursbesuch und die Teilnahme an Vereinsmeisterschaften und Wettkämpfen setzen eine MITGLIEDSCHAFT BEIM MHSC voraus. Bei bereits bestehender, aktiver Mitgliedschaft treten keine Änderungen in Kraft. Besteht noch keine

aufrechte Mitgliedschaft beim MHSC Verein wird mit dieser Anmeldung automatisch eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der hierfür zu leistende Mitgliedsbeitrag in der Höhe von € 55,- für 2023 wird zu Jahresbeginn eingehoben. Die zahlreichen Vorteile, Teil unserer Gemeinschaft zu werden, sind am Ende des Kataloges näher definiert.

### ICH MELDE MICH ZU FOLGENDEN BEWEGUNGSANGEBOTEN AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

### ADRESSE-EINRICHTUNG

### ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

### ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

### BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

### BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at  
DSVGO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.

**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



# Anmeldung

## ANMELDEFORMULAR ANGEBOTE

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDER VERANSTALTUNG AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

**BETREUUNGSFORM** bitte ankreuzen

- Kategorie A
- Kategorie B
- Kategorie C
- Gruppe (eigene Betreuung durch Externe)

**EXTRAS**

- Einzelzimmer (wenn vorhanden)

**BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:**

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at  
Teilnahmebedingungen und DSGVO gelesen und akzeptiert.

**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

Ort und Datum

ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



## ANMELDEFORMULAR ANGEBOTE

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDER VERANSTALTUNG AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

**BETREUUNGSFORM** bitte ankreuzen

- Kategorie A
- Kategorie B
- Kategorie C
- Gruppe (eigene Betreuung durch Externe)

**EXTRAS**

- Einzelzimmer (wenn vorhanden)

**BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:**

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at  
Teilnahmebedingungen und DSGVO gelesen und akzeptiert.

**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



## ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

VORNAME	NACHNAME

TELEFON	GEBURTSDATUM

E-MAIL

WOHNADRESSE EINRICHTUNG

ARBEITSADRESSE EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

Eine Kündigung der Mitgliedschaft hat ausschließlich schriftlich zu erfolgen!  
DSVGO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.  
**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

Ort und Datum

Unterschrift AntragstellerIn

Unterschrift eines Erwachsenen-  
vertreterIn bzw. Verantwortlichen



## VORTEILE EINER MITGLIEDSCHAFT BEIM MHSC MULTISPORTCLUB

- Vergünstigungen bei Angeboten
- kombinierte Haftpflicht,- Unfall- und Rechtsschutzversicherung für sämtliche Aktivitäten im Rahmen unserer Angebote über unseren Dachverband ÖBSV
- persönliche Infos über alle im Verein stattfindenden Aktivitäten und Möglichkeiten per Post/Mail
- Möglichkeiten der Teilnahme an Meisterschaften

Eine Mitgliedschaft in unserem MHSC Verein ermöglicht es, Teil ein großen sportlichen Gemeinschaft zu werden und gleichzeitig zahlreiche Vorteile, die damit einhergehen, zu genießen. Es besteht keine Verpflichtung, von unseren regelmäßig angebotenen Sportangeboten Gebrauch zu machen.

Auch die gezielte Auswahl einzelner Veranstaltungen wird bestimmt überzeugen!

Der Mitgliedsbeitrag beläuft sich auf € 55,- pro Jahr. Nach erfolgter Anmeldung wird der Beitrag zur Verrechnung gebracht und in der Folge jeweils zu Jahresbeginn eingehoben.

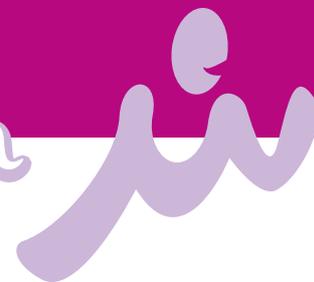
Wir informieren laufend auf elektronischem Weg über unsere Vereinsangebote, Neuerungen und Aktuelles. Die Ausfolgung des jährlichen Programmes erfolgt postalisch. Eine Kündigung der Mitgliedschaft kann nur schriftlich zum Ende des Kalenderjahres erfolgen.

Unser gesamtes Team freut sich, wieder ein neues Mitglied begrüßen zu dürfen! Herzlich Willkommen!



**MULTISPORTCLUB  
HANDLUKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANCENGLEICHHEIT**





## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Anmeldungen können nur personenbezogen erfolgen und sind nicht übertragbar. Es werden ausschließlich schriftliche Anmeldungen per Mail an [office@mhsc.at](mailto:office@mhsc.at) oder postalisch an MHSC, 1190 Wien, Straßergasse 28 berücksichtigt. Nach Einlangen der Anmeldung, sind Sie angemeldet und Ihre Teilnahme gelistet.

2. Der Veranstalter, MHSC, behält sich das Recht vor, Veranstaltungen aus verschiedenen Gründen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wurde, abzusagen. Terminverschiebungen sind aufgrund

außergewöhnlicher Umstände (z.B. Corona-Pandemie) ebenfalls zulässig. Selbstverständlich werden Sie darüber informiert.

3. Ein Vertragsrücktritt ist bis zum Anmeldeschluss stornofrei möglich. Danach ist der Teilnahmebeitrag zu 100% selbst zu tragen. Wir empfehlen dringend, eine private Reiserücktritts- oder Reisekosten-Versicherung abzuschließen. Grundlage der Versicherungssumme muss der Gesamtpreis der Reise sein.

4. Wir weisen darauf, dass wir eine Nachverrechnung zu unseren Angeboten vornehmen werden, sofern sich der Betreuungsstatus einer zu betreuten Person erhöht, während diese in unserer Obhut ist.

5. Unsere aktuellen AGB finden Sie auf unserer Homepage unter [www.mhsc.at](http://www.mhsc.at).

## ZAHLUNG UND REISEUNTERLAGEN

Sie erhalten zeitnah zur Veranstaltung die Detailinformation und / oder einen Zahlschein vor Reiseantritt. Falls Sie eine Rechnung benötigen, ist diese bitte unter [office@mhsc.at](mailto:office@mhsc.at) zu beantragen. Nutzung des SEPA

Einzugsverfahren als Zahlungstool steht Ihnen beiliegend für einen erleichterten Zahlungsverkehr zur Verfügung. Hierfür ist das beiliegende Formular vollständig ausgefüllt an Straßergasse 28, 1190 Wien zu übermitteln.

Bei finanziellen Engpässen kann um Ermäßigung per schriftlichen Antrag bei der Obfrau Frau Pacher, [mp@mhsc.at](mailto:mp@mhsc.at) angesucht werden. Teilhabe liegt uns am Herzen.

## INFORMATIONSPFLICHT GEMÄSS ARTIKEL 13 DSGVO

### Personenbezogene Daten

Die erhobenen Daten werden im Sinne der DSGVO automatisiert verarbeitet. Rechtsgrundlage zur Datenverarbeitung bildet Art 6 Abs 1 lit b Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und Art 6 Abs 1 lit a Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten. Die Daten werden an Zweig- oder Mitgliedsvereine, übergeordnete Vereine sowie an nationale und internationale (Dach)Verbände des Vereins, bzw. auch an Dritte sofern dies für die Durchführung der Sportveranstaltung lt. Ausschreibung erforderlich ist, übermittelt. Sämtliche Daten von MHSC-Mitgliedern werden bis zur Beendigung der Mitgliedschaft zuzüglich etwaiger gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert. Die erhobenen Daten von Nicht-Mitgliedern werden bis zur vollständigen organisatorischen Endabwicklung zuzüglich etwaiger gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert. Es besteht keine Absicht die erhobenen Daten zum Zwecke der automatisierten Entscheidungsfindung, einschließlich Profiling (Datenanalyse zu Verhalten, Gewohnheiten Präferenzen etc.), zu verarbeiten (Art 13, Abs. 2 lit f DSGVO).

### Sportergebnismanagement

Aufgrund der Einwilligung der betroffenen Person nach Art. 6 Abs. 1 lit. a bzw. der Erfüllung einer vertraglichen bzw. rechtlichen Verpflichtung des Verantwortlichen nach Art. 6 Abs. 1 lit. b und c bzw. f werden die personenbezogenen Daten der betroffenen Person, soweit diese für die Leistungs- und Ergebniserfassung bzw. das Ergebnismanagement im Zusammenhang mit der Anmeldung oder Teilnahme an (sportlichen) Veranstaltungen oder Wettkämpfen erforderlich sind, verarbeitet.

Die personenbezogenen Daten werden nach Art 17 Abs 3 in Verbindung mit Art 89 für im öffentlichen Interesse liegende Archivzwecke und berechtigte Interessen des Verantwortlichen gespeichert und öffentlich zugänglich gemacht sowie von der Österreichische Bundes-Sportorganisation BSO, 1040 Wien, Prinz-Eugen-Str. 12, gespeichert und öffentlich zugänglich gemacht. Dies wird von der betroffenen Person ausdrücklich zur Kenntnis genommen.

### Nutzung von Bild-, Foto- und Videoaufnahmen

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer allfälligen Herstellung sowie Veröffentlichung, Verbreitung, Vervielfältigung, Verwendung und Verwertung der von ihnen bei einer MHSC Veranstaltung hergestellten Fotografien oder sonstigen Bild-/Tondokumenten durch den Anbieter (Verband, Verein) samt Namensnennung zu. Die Zustimmung gilt, sofern damit keine berechtigten Interessen am eigenen Bild betroffen sind. Dies ist dann jedenfalls nicht der Fall, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rahmen oben genannter Veranstaltung fotografiert oder gefilmt werden bzw. wenn die Namensnennung unter dem jeweiligen Foto oder auf der Teilnehmerliste erfolgt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer übertragen in diesem Umfang die ihnen zustehenden diesbezüglichen (Verwertungs-)Rechte unentgeltlich an den Anbieter (Verband, Verein) bzw. die jeweilige Fotografin dieser Materialien. Diese Zustimmung gilt insbesondere auch für die Verwertung und Verwendung dieser Materialien für (auch kommerzielle) Werbezwecke des Anbieters sowie seiner Mitglieds- und Zweigvereine, Dachverbänden, Sponsoren und Förderern, welcher Art und in welchen (Bild- und Ton) Formaten auch immer. So auch bspw. für die vereinseigene Homepage, für Spendenaussendungen, Berichte und Werbeeinschaltungen in Rundfunk- und Printmedien, sonstigen Druckwerken (wie Folder, Einladungen etc.) sowie für die Berichterstattung in den sozialen Medien und dem MHSC Newsletter.

### Betroffenenrechte

Die betroffene Person hat das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der personenbezogenen Daten (Art 13 Art. 2 lit. c, b DSGVO) und kann Ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung jederzeit schriftlich widerrufen.



mhsc.at



MULTISPORTCLUB  
HANDLUNGSKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANGLEICHHEIT